

ALMANAQUE 2025

SER
MAIOR
EN FRADES



CONCELLO DE FRADES
WWW.FRADES.GAL



O equipo de goberno decidiu este ano homenaxear aos nosos maiores. Tamén queremos acordarnos de toda a xente que traballa ao seu carón, presentando todos os servizos que se ofertan para facerlles a vida máis levadeira e que non teñan que saír da súa contorna.

Somos un concello rural, gandeiro e onde a xente maior traballou moitísimo ao longo da súa vida e merece todas as atencións que, dende o concello e o resto de institucións, lles poidamos dar. Moitos deles foron emigrantes, polo tanto, estamos en débeda con eles.

Grazas ao seu pasado, temos un bo presente e podemos mirar ao futuro con esperanza.

Todo isto non é nada con todo o que fixeron por nós e por esta terra. Eles viviron una realidade moi distinta e, grazas a eles, nós temos hoxe todas as comodidades e as mesmas oportunidades que a xente doutras zonas.

Agardamos que este almanaque sexa do agrado de todos e se garde en cada casa coma un tesouro no que hai que mirarse cada vez que ollamos ao futuro.

Grazas a todos os que fixeron posible este almanaque.

Dende o Concello de Frades desexámosvos un Bo Nadal e un Feliz Ano 2025
Roberto Rey Martínez- ALCALDE DO CONCELLO E CORPORACIÓN

XANEIRO



MANTERSE EN FORMA
COS PES SANS

Podoloxía e Fisioterapia

Teléfonos de interese:

Urxencias:
112
Incendios forestais:
085
Identificación animais,
permisos queima e
vespa velutina
012

Concello de Frades:
981 69 55 67
Cita previa médico:
902 07 73 33
Centro de saúde Abellá:
981 69 97 05
Centro de saúde
Ponte Carreira:
981 68 34 69

981 69 97 77 Farmacia Abellá
981 69 20 80 Farmacia Ponte Carreira
881 88 06 71 Colexio Ponte Carreira
981 69 56 20 Biblioteca de Frades
981 69 13 81 Cuartel Garda Civil
607 82 38 06 Taxi (Juan Carlos Andrade)
981 68 21 08 Centro de información á muller
981 68 06 72 Servizo de atención temperá



CONCELLO DE FRADES
www.frades.gal

Decembro 24

					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Febreiro

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado	Domingo
Crecente 7	Anotacións	1 S. Manuel Aninovo	2 S. Gregorio Día da Policía	3 Sta. Xenoveva Día dos Dereitos Econ., Sociais e Culturais	4 S. Rigoberto Día do Braille	5 Sta. Amelia Día dos Paxaros <i>Cabalgata e Festa de Reis</i>
6 Epifanía do Señor Día de Reis	7 S. Xulián Día do Selo	8 S. Severino Día do Rock&Roll	9 S. Euloxio Día do Ascenso en Globo	10 S. Nicanor Día do Reno	11 S. Martín de León Día do Agradecemento	12 S. Arcadio Día do Mazapán
13 S. Hilario Día Loita contra Depresión	14 S. Fulxencio Día da Lóxica	15 S. Mauro Día dos Chapeus	16 S. Marcelo Día da Croqueta	17 S. Antón Día de Bendicir os Animais Festa do Chourizo (VERÍN)	18 Sta. Prisca Virxe Día das Bebidas en Lata Festa do Butelo (O BARCO DE VALDEORRAS)	19 S. Mario Día dos Flocos de Millo Festa do Berberecho (FOZ)
20 Stos. Fabián e Sebastián Día dos Pingüíns Danzas Ancestrais de Aldán (CANGAS)	21 Sta. Inés Día da Aperta	22 S. Vicente Día da Respiración	23 S. Ildefonso Día de Liberdade	24 S. Francisco de Sales Día da Educación	25 Sta. Elvira Día da Publicidade	26 Stos. Timoteo e Tito Día da Educación Ambiental
27 Sta. Ánxela de Mérici Día Vítimas Holocausto	28 Sto. Tomás de Aquino Día contra a Lepra	29 S. Valero Día do Puzzle	30 Sta. Martina Día da Non Violencia	31 S. Xoan Bosco Día do Mago	Chea 13	Minguante 21
					Nova 29	

FEBREIRO



Balneario e Praia

AUGA E VIDA



Teléfonos de interese:

Urxencias:
112
Incendios forestais:
085
Identificación animais,
permisos queima e
vespa velutina
012

Concello de Frades:
981 69 55 67
Cita previa médico:
902 07 73 33
Centro de saúde Abellá:
981 69 97 05
Centro de saúde
Ponte Carreira:
981 68 34 69

981 69 97 77 Farmacia Abellá
981 69 20 80 Farmacia Ponte Carreira
881 88 06 71 Colexio Ponte Carreira
981 69 56 20 Biblioteca de Frades
981 69 13 81 Cuartel Garda Civil
607 82 38 06 Taxi (Juan Carlos Andrade)
981 68 21 08 Centro de información á muller
981 68 06 72 Servizo de atención temperá



CONCELLO DE FRADES
www.frades.gal

Xaneiro

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30	31				

Marzo

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado	Domingo
------	--------	----------	-------	--------	--------	---------



Crecente 5

Anotacións

1

S. Severo
Día do Galgo

Semana 5

2

Presentación do Señor
Día dos Humedais

3

Stos. Brais e Oscar
Día do Avogado

Semana 6

4

S. Aquilino
Día contra o Cancro

Festa do Chourizo (VILA DE CRUCES)

5

Sta. Águeda
Día do Home do Tempo

6

S. Pablo Miki
Día contra Mut. Xenital Fem.

7

Sta. Xuliana
Día de Internet Seguro

8

S. Xerónimo E.
Día do Nirvana

9

Sta. Apolonia
Día da Pizza

Domingo Fareleiro (XINZO DE LIMIA)

10

Sta. Escolástica
Día das Legumes

Semana 7

11

Nosa Sra. de Lourdes
Día da Muller na Ciencia

12

Sta. Eulalia
Día contra Uso Nenos Soldado

13

S. Benigno
Día da Radio

14

S. Valentín
Día dos Namorados

15

S. Faustino
Día do Neno con Cancro

16

S. Elías
Día das Amendoas

Domingo Oleiro (XINZO DE LIMIA)

17

S. Rómulo
Día do Xogo Responsable

Semana 8

18

Stos. Simeón e Eladio
Día do Síndrome de Asperxer

19

S. Gabino
Día contra Homofobia no Fútbol

20

S. Tiranión
Día do Gato

21

S. Pedro Damián
Día da Língua Materna

22

Sta. Leonor
Día da Encefalite

Feira do Butelo (FONSAGRADA)

23

S. Policarpo
Día de Pinocho

Feira do Cocido (LALIN)
Domingo Corredoiro (XINZO DE LIMIA)
Feira do Butelo (FONSAGRADA)

24

S. Modesto
Día do Barman

Semana 9

25

S. Cesáreo
Día do Implante Coclear

26

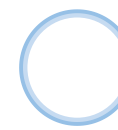
S. Alexandre
Día do Pistacho

27

S. Gabriel
Día das ONGs

28

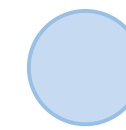
S. Leandro
Día das Enfermidades Raras
Fest. Autonómica



Chea 12



Minguante 20



Nova 28

MARZO



BELEZA E MEMORIA



Perruquería e Estimulación Cognitiva

ABRIL



TODO POR ELES



Servizo de Axuda no Fogar

Teléfonos de interese:

Urxencias:
112
Incendios forestais:
085
Identificación animais,
permisos queima e
vespa velutina
012

Concello de Frades:
981 69 55 67
Cita previa médico:
902 07 73 33
Centro de saúde Abellá:
981 69 97 05
Centro de saúde
Ponte Carreira:
981 68 34 69

981 69 97 77 Farmacia Abellá
981 69 20 80 Farmacia Ponte Carreira
881 88 06 71 Colexio Ponte Carreira
981 69 56 20 Biblioteca de Frades
981 69 13 81 Cuartel Garda Civil
607 82 38 06 Taxi (Juan Carlos Andrade)
981 68 21 08 Centro de información á muller
981 68 06 72 Servizo de atención temperá



CONCELLO DE FRADES
www.frades.gal

Marzo

						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

Maio

			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado	Domingo
Crecente 5	1 S. Venancio Dia das Bromas <small>Semana 14</small>	2 S. Francisco de Paula Dia do Autismo	3 S. Ricardo Dia do Arco da Vella	4 S. Benito Dia sobre Perigo nas Minas	5 S. Vicente Ferrer Dia da Conciencia Festa da Ostra de Arcade (SOUTOMAIOR)	6 S. Dióxenes Dia do Deporte Festa da Ostra de Arcade (SOUTOMAIOR)
7 S. Xoan B. S. Dia da Saúde <small>Semana 15</small>	8 Sta. Máxima Dia do Pobo Xitano	9 Sta. Casilda Dia do Bigote	10 S. Ezequiel Dia da Homeopatía	11 S. Estanislao Dia do Parkinson	12 S. Xulio Dia dos Voos Espaciais Festa do Viño de Armandi (SOBER)	13 Domingo de Ramos Dia do Bico Festa da Merenda de Aiazo-Frades Festa do Viño de Armandi (SOBER)
14 Sta. Lidia de Schiedam Dia das Boas Accións <small>Semana 16</small>	15 Sta. Anastasia Dia da Arte	16 Sta. Engraza Dia da Voz	17 Xoves Santo Dia da Hemofilia Semana Santa (CANGAS, FERROL, VIVEIRO) Mostra do Encaixe (CAMARIÑAS)	18 Venres Santo Dia dos Dereitos do Paciente Semana Santa (CANGAS, FERROL, VIVEIRO) Mostra do Encaixe (CAMARIÑAS)	19 S. León Dia dos Simpson Semana Santa (CANGAS, FERROL, VIVEIRO) Mostra do Encaixe (CAMARIÑAS)	20 Domingo de Pascua Dia do Circo Semana Santa (CANGAS, FERROL, VIVEIRO) Romaría Santgo Cristo (FISTERRA)
21 Luns de Pascua Dia da Creatividade Fest. Autonómica <small>Semana 17</small>	22 S. Sotero Dia da Terra	23 S. Xurxo Dia do Libro Fest. Autonómica	24 S. Fidel Dia Sen Ascensores	25 S. Marcos Dia do Paludismo	26 S. Isidoro de Sevilla Dia da Propiedade Intelectual Festas de San Telmo (TUI) Feira do Champiñón (ORDES)	27 Nosa Sra. de Montserrat Dia do Deseño Gráfico Festas de San Telmo (TUI) Feira do Champiñón (ORDES) Festa de Lamprea (ARBO)
28 S. Prudencio Dia Seg. e Saúde no Traballo <small>Semana 18</small>	29 Sta. Catalina de Siena Dia da Danza	30 S. Pío V Dia do Jazz	Anotacións		Chea 13	Minguante 21
					Nova 27	

MAIO



AGRADECIMENTO E APRENDIZAXE



Festa dos Maiores e Novas Tecnoloxías

Teléfonos de interese:

Urxencias:
112

Incendios forestais:
085

Identificación animais,
permisos queima e
vespa velutina
012

Concello de Frades:
981 69 55 67

Cita previa médico:
902 07 73 33

Centro de saúde Abellá:
981 69 97 05

Centro de saúde
Ponte Carreira:
981 68 34 69

981 69 97 77 Farmacia Abellá

981 69 20 80 Farmacia Ponte Carreira

881 88 06 71 Colexio Ponte Carreira

981 69 56 20 Biblioteca de Frades

981 69 13 81 Cuartel Garda Civil

607 82 38 06 Taxi (Juan Carlos Andrade)

981 68 21 08 Centro de información á muller

981 68 06 72 Servizo de atención temperá



**CONCELLO
DE FRADES**
www.frades.gal

Abril

1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Xuño

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado	Domingo	
Crecente 4	Chea 12	Minguante 20	Nova 27	1 S. Xosé Obreiro Día dos Traballadores Festa da Troita (A PONTENOVA)	2 S. Segundo Día contra Acoso Escolar Fest. Autonómica Feira do Viño do Ribeiro (RIBADAVIA)	3 Stos. Felipe e Santiago Día da Liberdade de Prensa Feira do Viño do Ribeiro (RIBADAVIA)	4 S. Florián Día dos Bombeiros Os Maios (OURENSE) Feira do Viño do Ribeiro (RIBADAVIA)
5 Sto. Anxo Día da Parteira Semana 19	6 S. Heliodoro Día sen Dietas	7 S. Xuvenal Día dos Orfos de Sida	8 S. Víctor Día da Cruz Vermella	9 S. Nicolás Día de Europa	10 S. Xoan de Ávila Día do Lupus	11 S. Anastasio Día do Alfabeto Cirílico	
12 S. Pancracio Día da Enfermería Semana 20	13 Nosa Sra. de Fátima Día do Neno Hospitalizado	14 S. Matías Ap. Día do Futbolista	15 S. Isidro Labrador Día das Familias	16 S. Ubaldo Día da Luz	17 Día das Letras Galegas Día da Reciclaxe Fest. Autonómica Festa do Salmón (A ESTRADA)	18 S. Xoan I Día dos Museos Festa do Salmón (A ESTRADA)	
19 S. Adolfo Día do Médico de Familia Semana 21	20 S. Bernardino de Siena Día das Abellas	21 S. Secundino Día da Rede Natura 2000	22 Sta. Rita Día da Diversidade Biolóxica	23 S. Desiderio Día do Fútbol Feminino	24 Sta. María Auxiliadora Día dos Parques Naturais Festa da Troita (PONTECALDELAS)	25 Sta. María Magdalena Día de África Festa da Troita (PONTECALDELAS)	
26 S. Felipe Neri Día da Primeira Muller no Espazo Semana 22	27 S. Agustín de Canterbury Día do Celiaco	28 S. Xermán Día da Nutrición	29 A Ascensión Día da Saude Dixestiva	30 S. Fernando Día da Esclerosis Múltiple	31 Festa dos Nossos Maiores Visitación da Virxe Día sen Tabaco Fest. Autonómica	Anotacións _____ _____ _____	

XUÑO



SEMPRE CON NÓS



Teleasistencia e Asociación da Terceira Idade

Teléfonos de interese:

Urxencias:
112
Incendios forestais:
085
Identificación animais,
permisos queima e
vespa velutina
012

Concello de Frades:
981 69 55 67
Cita previa médico:
902 07 73 33
Centro de saúde Abellá:
981 69 97 05
Centro de saúde
Ponte Carreira:
981 68 34 69

981 69 97 77 Farmacia Abellá
981 69 20 80 Farmacia Ponte Carreira
881 88 06 71 Colexio Ponte Carreira
981 69 56 20 Biblioteca de Frades
981 69 13 81 Cuartel Garda Civil
607 82 38 06 Taxi (Juan Carlos Andrade)
981 68 21 08 Centro de información á muller
981 68 06 72 Servizo de atención temperá



CONCELLO DE FRADES
www.frades.gal

Maio

	1	2	3	4					
5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30	31				

Xullo

	1	2	3	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30	31						

Luns Martes Mércores Xoves Venres Sábado Domingo



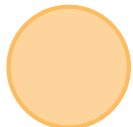
Crecente 3



Chea 11



Minguante 18



Nova 25

Anotacións

Semana 22

1

Nosa Sra. da Luz
Dia do Leite

2

S. Marcelino
Dia contra a Miastenia Gravis

Semana 23

3

Sta. Clotilde
Dia da Bicicleta

4

S. Francisco C.
Dia dos Nenos Víctimas

5

S. Bonifacio
Dia do Medio Ambiente

6

S. Norberto
Dia dos Transplantados

7

Stos. Mártires Cordobeses
Dia dos Dereitos Nacemento
Fest. Autonómica

8

Pentecostés
Dia dos Océanos

9

S. Efrén
Dia dos Arquivos
Fest. Autonómica

Semana 24

Romaría da Virxe da Franqueira (A CANIZA)

10

S. Arcio
Dia da Heráldica

11

S. Bernabé
Dia do Cancro de Próstata

12

S. Xoan de Sahagún
Dia do Cancro de Traballo Infantil

13

S. Antón
Dia do Cancro de Pel

14

S. Eliseo
Dia do Doante de Sangue

15

Sta. María Micaela
Dia contra Maltrato na Vellez

16

S. Xoan Fco. de Regis
Dia do Neno Africano

Semana 25

17

S. Ismael
Dia contra a Desertificación

18

Sta. Mariña
Dia da Gastronomía Sostible

19

Corpus Christi
Dia contra a Violencia Sexual
Fest. Autonómica

Corpus Christi (REDONDELA)

20

S. Silverio
Dia mais feliz do Ano

21

S. Luis Gonzaga
Comeza o Verán



Festas do Corpus Christi (ARES, PONTEAREAS)

22

Ofrenda do Reino Galicia ó Stmo. Sacramento (LUGO)
Sto. Tomás Moro
Dia dos Bosques Tropicais
Festas do Corpus Christi (ARES, PONTEAREAS)

23/30

S. Xacobo
Dia das Viudas
S. Marcial
Dia dos Asteroides

Semana 26

Fogueiras de San Xoan (A CORUNA)

24

S. Xoan
Dia contra Contam. Electromag.
Fest. Autonómica

25

S. Guillermo
Dia da Xente de Mar

26

S. Pelaio
Dia contra a Tortura

27

S. Cirilo
Dia dos Sordocegos

28

S. Ireneo
Dia do Orgullo Gai

29

Stos. Pedro e Pablo
Dia dos Trópicos

XULLO



CASA DO MAIOR - Sorrisos- Abellá



Teléfonos de interese:

Urxencias:
112

Incendios forestais:
085

Identificación animais,
permisos queima e
vespa velutina
012

Concello de Frades:
981 69 55 67

Cita previa médico:
902 07 73 33

Centro de saúde Abellá:
981 69 97 05

Centro de saúde
Ponte Carreira:
981 68 34 69

981 69 97 77 Farmacia Abellá

981 69 20 80 Farmacia Ponte Carreira

881 88 06 71 Colexio Ponte Carreira

981 69 56 20 Biblioteca de Frades

981 69 13 81 Cuartel Garda Civil

607 82 38 06 Taxi (Juan Carlos Andrade)

981 68 21 08 Centro de información á muller

981 68 06 72 Servizo de atención temperá



CONCELLO DE FRADES
www.frades.gal

Xuño

1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 30 24 25 26 27 28 29

Agosto

1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado	Domingo	
Anotacións	1 S. Simeón Día do Chiste <i>Semana 27</i>	2 S. Odón Día dos OVNI's	3 Sto. Tomás Ap. Día Libre de Bolsas Plásticas	4 Sta. Isabel de Portugal Día do Libro Electrónico Rapa das Bestas de Sabucedo (A ESTRADA)	5 S. Antonio M. Z. Día do Bikini Festa da Langosta (A GUARDA) Rapa das Bestas de Sabucedo (A ESTRADA)	6 S. Isaías Día do Bico Roubado Rapa das Bestas de Candaoso (VIVEIRO) Festa da Langosta (A GUARDA)	
7 S. Fermín Día do Cacao <i>Semana 28</i>	8 S. Adrián Día da Alerxia	9 Sta. Verónica Día da Destruc. Armas de Fuego	10 S. Cristovo Día dos Beatles	11 S. Bieito Día da Poboación San Benitiño de Lárez (PONTEVEDRA)	12 S. Xoan Gualberto Día contra as Tormenta de Area Festival do Mundo Celta (ORTIGUEIRA)	13 S. Enrique Día do Rock Festival do Mundo Celta (ORTIGUEIRA)	
14 S. Camilo de Lelis Día do Chimpacé <i>Semana 29</i>	15 S. Boaventura Día das Habilidades da Xuventude	16 Nosa Sra. do Carmen Día da Serpe	17 S. Alexo Día do Emoticono	18 Sta. Mariña Día de Nelson Mandela	19 S. Arsenio Día de sacar a Lingua Gran Premio de Carrilanas de Esteiro (MUROS)	20 S. Elías Día do Amigo Gran Premio de Carrilanas de Esteiro (MUROS)	
21 Sta. Xulia Día do Can <i>Semana 30</i>	22 Sta. María Magdalena Día do Cerebro	23 Sta. Bríxida Día das Baleas e Golfiños	24 Sta. Cristina Día do Tequila Romaría da Fraga (AS PONTES DE GARCÍA RODRIGUEZ)	25 Santiago Apóstol Día da Muller Afrodescendente Fest. Autonómica Festas de Santiago Apóstol (SANTIAGO)	26 Stos. Xoaquín e Ana Día dos Avós Festas dos Nossos Nen@s	27 S. Aurelio Día do Cancro da Cabeza e Pestoço Festas do Carneiro ó Espeto (MORAÑA)	
28 S. Nazario Día contra a Hepatite Fest. Autonómica <i>Semana 31</i>	29 Stas. Marta e Beatriz Día do Tigre	30 S. Pedro C. Día da Amizade	31 S. Ignacio de Loiola Día dos Gardas Forestais	 Crecente 2	 Chea 10	 Minguante 18	 Nova 24

AGOSTO



CASA DO MAIOR - O noso Fogar- Galegos



Teléfonos de interese:

Urxencias:
112
Incendios forestais:
085
Identificación animais,
permisos queima e
vespa velutina
012

Concello de Frades:
981 69 55 67
Cita previa médico:
902 07 73 33
Centro de saúde Abellá:
981 69 97 05
Centro de saúde
Ponte Carreira:
981 68 34 69

981 69 97 77 Farmacia Abellá
981 69 20 80 Farmacia Ponte Carreira
881 88 06 71 Colexio Ponte Carreira
981 69 56 20 Biblioteca de Frades
981 69 13 81 Cuartel Garda Civil
607 82 38 06 Taxi (Juan Carlos Andrade)
981 68 21 08 Centro de información á muller
981 68 06 72 Servizo de atención temperá



CONCELLO DE FRADES
www.frades.gal

Xullo

1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Setembro

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado	Domingo
				Anotacións		
				1 S. Félix Día da Alegría	2 Nosa Sra. dos Anxos Día das Irmás	3 Sta. Lidia Día da Planificación Familiar
4 S. Xoan M. V. Día do Xuiz	5 Sta. María a Maior Día da Rroupa Interior <small>Fest. Autonómica</small>	6 S. Salvador Día do Mel	7 S. Caetano Día dos Faros	8 Sto. Domingo Día do Orgasmo Feminino	9 S. Romano Día dos Pobos Indixenas	10 S. Lourenzo Día do León
11 Sta. Clara Día do Nutricionista	12 S. Xulián Día da Xuventude	13 S. Hipólito Día dos Zurdos	14 S. Tarsicio Día do Lagarto	15 Asunción María Día da Relaxación	16 S. Roque Día do Ron	17 S. Xacinto Día do Peón
18 Sta. Elena Día da Prevención dos Incendios Forestais	19 S. Maxín Día da Fotografía	20 S. Bernardo Día das Patacas Fritidas	21 S. Pío X Día das Vítimas do Terrorismo	22 Sta. María Raiña Día do Folclore	23 Sta. Rosa de Lima Día das Vítimas do Nazismo	24 S. Bartolomé Día dos Coitelos
25 S. Xosé de Calasanz Día do Perruqueiro	26 Sta. Teresa de Xesús Xornet Día dos Actores	27 Sta. Mónica Día do Petróleo	28 S. Agustín Día do Síndrome de Turner	29 Mart. S. Xoan Bautista Día do Videoxogo	30 Stos. Emeterio e Celedonio Día dos Desaparecidos	31 S. Ramón Nonato Día da Solidariedade

SETEMBRO



NON HAI BARREIRAS



Bono taxi e Axudas audiófonos, lentes...

Teléfonos de interese:

Urxencias:
112

Incendios forestais:
085

Identificación animais,
permisos queima e
vespa velutina
012

Concello de Frades:
981 69 55 67

Cita previa médico:
902 07 73 33

Centro de saúde Abellá:
981 69 97 05

Centro de saúde
Ponte Carreira:
981 68 34 69

981 69 97 77 Farmacia Abellá

981 69 20 80 Farmacia Ponte Carreira

881 88 06 71 Colexio Ponte Carreira

981 69 56 20 Biblioteca de Frades

981 69 13 81 Cuartel Garda Civil

607 82 38 06 Taxi (Juan Carlos Andrade)

981 68 21 08 Centro de información á muller

981 68 06 72 Servizo de atención temperá



**CONCELLO
DE FRADES**
www.frades.gal

Agosto

	1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Outubro

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado	Domingo	
1 S. Arturo Día da Dactiloscopia Semana 36	2 Sta. Raquel Día da Industria	3 S. Gregorio Magno Día dos Rañaceos	4 S. Moisés Día do Taekwondo	5 Sta. Obdulia Día da Beneficencia	6 S. Zacarías Día das Aves de Praia Romería das Virtudes	7 Sta. Rexina Día do Aire Limpo	
8 Nosa Sra. de Nuria Día da Alfabetización Fest. Autonómica Romaría da Virxe da Franqueira (A CAÑIZA) Festa Virxe de Guadalupe (RIANXO)	9 S. Pedro Claver Día da Agricultura	10 S. Nicolás de Tolentino Día contra o Suicidio	11 Sta. Uxía Día de Facer a Cama Fest. Autonómica	12 S. Guido Día contra a Migraña	13 S. Xoan Crisóstomo Día do Chocolate	14 Exalt. da Santa Cruz Día da Dermateite Atópica Romaría da Nosa Señora da Barca (MUXIA)	
15 Nosa Sra. das Dores Día da Democracia Fest. Autonómica Semana 38	16 S. Cornelio Día da Capa de Ozono	17 S. Roberto Día da Seguridade do Paciente	18 S. Xosé de Cupertino Día da Igualdade Salarial	19 S. Xenaro Mártir Día do Aperitivo Romaría de San Andrés de Teixido (CEDEIRA)	20 S. Eustaquio Día do Deporte Universitario Romaría de San Andrés de Teixido (CEDEIRA)	21 S. Mateo Día da Paz Festa de Xesús Nazareno (A POBRA DO CARAMIÑAL)	
22 S. Mauricio Comeza o Outono Semana 39	23 Sta. Tegra Día da Linguaxe de Signos	24 Nosa Sra. da Merced Día da Investigación contra Cancro Romaría de A Sainza (RAIRIZ DE VEIGA)	25 S. Cleofás Día do Farmacéutico	26 Stos. Cosme e Damián Día das Línguas	27 S. Vicente de Paúl Día do Turismo	28 S. Wenceslao Día do Dereito á Información	
29 Stos. Arcanxos Día do Corazón Semana 40 Festivo Local Romaría de San Miguel	30 S. Xerónimo Día da Traducción	Anotacións <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>		 Chea 7	 Minguante 14	 Nova 21	 Crecente 30

OUTUBRO



COMA NA CASA EN NINGÚN SITIO



Préstamo de Axudas técnicas e Xantar na Casa

Teléfonos de interese:

Urxencias:
112
Incendios forestais:
085
Identificación animais,
permisos queima e
vespa velutina
012

Concello de Frades:
981 69 55 67
Cita previa médico:
902 07 73 33
Centro de saúde Abellá:
981 69 97 05
Centro de saúde
Ponte Carreira:
981 68 34 69

981 69 97 77 Farmacia Abellá
981 69 20 80 Farmacia Ponte Carreira
881 88 06 71 Colexio Ponte Carreira
981 69 56 20 Biblioteca de Frades
981 69 13 81 Cuartel Garda Civil
607 82 38 06 Taxi (Juan Carlos Andrade)
981 68 21 08 Centro de información á muller
981 68 06 72 Servizo de atención temperá





CONCELLO DE FRADES
www.frades.gal

Setembro

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Novembro

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado	Domingo
 Chea 7	Anotacións	1 <small>Semana 40</small> Sta. Teresiña Día do Café	2 Stos. Anxos Custodios Día da Non Violencia	3 S. Francisco Borxa Día do Mosqueteiro	4 S. Francisco de Asís Día dos Animais Festa da Faba (LOURENZA)	5 S. Froilán Día dos Docentes Festas de San Froilán (LUGO) Festas da Fabada (A LARACHA) Festa da Faba (LOURENZA)
6 <small>Semana 41</small> S. Bruno Día da Parálise Cerebral	7 Nosa Sra. do Rosario Día da Neuralxia	8 S. Simeón Día da Dislexia	9 S. Dionisio Día do Correo Fest. Autonómica	10 Sto. Tomás Vilanova Día da Saúde Mental	11 Sta. Soidade Día da Nena Festa do Marisco (O GROVE)	12 Nosa Sra. do Pilar Día das Enfermidades Reumáticas Festa do Marisco (O GROVE)
13 <small>Semana 42</small> S. Eduardo Día da Trombose Fest. Autonómica	14 S. Calixto Día da Doazón de Órganos	15 Sta. Tareixa de Xesús Día do Lavado de Mans	16 Sta. Margarida Mª Día da Alimentación	17 S. Ignacio A. Día contra a Dor	18 S. Lucas Día da Menopausia	19 Sta. Laura Día do Cancro de Mama
20 <small>Semana 43</small> Sta. Irene Día da Osteoporose	21 S. Viator Día Aforro de Enerxía	22 S. Heraclio Día da Tartamudez	23 S. Xoan de C. Día pola Supervivencia Infantil	24 S. Antonio Mª Claret Día das Nacións Unidas	25 <small>12 1 2 3</small> S. Frutos Cambio de Hora	26 S. Evaristo Día da Sogra
27 <small>Semana 44</small> S. Vicente Día da Terapia Ocupacional	28 S. Simón Día da Animación	29 S. Narciso Día do Ictus	30 Stos. Victorio e Claudio Día do Fisiculturismo	31 S. Alonso Rodríguez Samain	 Minguante 13	 Nova 21
					 Crecente 29	

NOVIEMBRE



EXERCICIO E SAÚDE



Biosaudables e Charlas sobre Nutrición...

Teléfonos de interese:

Urxencias:
112
Incendios forestais:
085
Identificación animais,
permisos queima e
vespa velutina
012

Concello de Frades:
981 69 55 67
Cita previa médico:
902 07 73 33
Centro de saúde Abellá:
981 69 97 05
Centro de saúde
Ponte Carreira:
981 68 34 69

981 69 97 77 Farmacia Abellá
981 69 20 80 Farmacia Ponte Carreira
881 88 06 71 Colexio Ponte Carreira
981 69 56 20 Biblioteca de Frades
981 69 13 81 Cuartel Garda Civil
607 82 38 06 Taxi (Juan Carlos Andrade)
981 68 21 08 Centro de información á muller
981 68 06 72 Servizo de atención temperá



CONCELLO DE FRADES
www.frades.gal

Outubro

1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Decembro

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Luns Martes Mércores Xoves Venres Sábado Domingo



Chea 5



Minguante 12



Nova 20

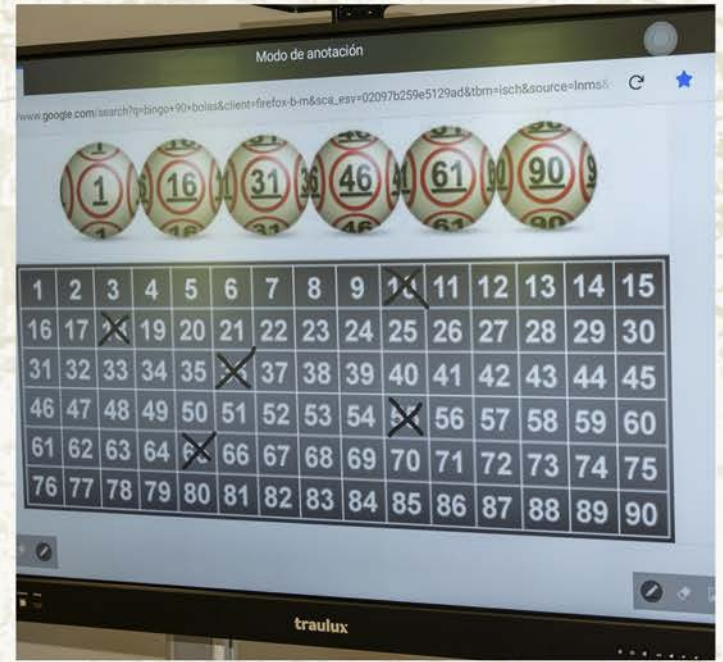


Crecente 28

Anotacións

<p>1 Tódolos Santos Día da Ecoloxía</p>		<p>Semana 44</p> <p>Feira dos Santos (MONTERROSO) Festa da Castaña e do Cogumelo (RÍOS)</p>		<p>2 Fieis Defuntos Día contra Crimenes a Periodistas Festa da Castaña e do Cogumelo (RÍOS)</p>	
<p>3 S. Martín de Porres Día das Reserva da Biosfera</p>	Semana 45	<p>4 S. Carlos B. Día da UNESCO</p>		<p>5 S. Zacarías Día do Paiaso</p>	
<p>6 S. Severo Día do Saxofón</p>		<p>7 S. Ernesto Día da Física Médica</p>		<p>8 Stos. Mártires Coroados Día do Urbanismo</p>	
<p>9 Nosa Sra. da Almudena Día da Adopción</p>		<p>10 S. León Magno Día da Ciencia</p>	Semana 46	<p>11 S. Martiño Día do Soltero Festa do Magosto (OURENSE)</p>	<p>12 S. Millán Día contra a Neumonía</p>
<p>13 S. Estanislao K. Día da Bondade</p>		<p>14 S. Filomeno Día da Diabete</p>		<p>15 S. Alberto Magno Día sen Alcol</p>	<p>16 Sta. Margarida de Escocia Día para a Tolerancia</p>
<p>17 Sta. Sabela Día do Neno Prematuro</p>	Semana 47	<p>18 S. Máximo Día uso prudente dos Antibióticos</p>		<p>19 S. Crispín Día da Muller Emprendedora</p>	
<p>20 S. Félix de Valois Día da Infancia</p>		<p>21 Presentación da Nosa Señora Día da Televisión</p>		<p>22 Sta. Cecilia Día da Música</p>	<p>23 S. Clemente Día da Palabra</p>
<p>24 Sta. Flora Día da Evolución</p>	Semana 48	<p>25 S. Erasmo Día contra Violencia á Muller Día contra a Violencia de xénero.</p>		<p>26 S. Silvestre Día da Oliveira</p>	
<p>27 Nosa Sra. dos Milagres Día do Mestre</p>		<p>28 Sta. Teodora Día das Persoas sen Fogar</p>		<p>29 S. Sadurniño Día do Xaguar</p>	<p>30 S. Andrés Día da Seguridade Informática</p>

DECEMBRO



EN XOGO

Baile, Bingo e Cociña

AGRADECIMENTOS:

Erundina Rúa Mata
Angela Cotón Neira
M. Ángeles García Cotón
Consolación López Mosquera
Jesús Antonio García Carneiro
Celsa Grobas Labandeira
Celina Sánchez Montaña
José M^a Mariñas Cao
Josefina Rey Carnota
M. Carmen Rúa Pardo
Dosinda Lata Gómez
Manuela García Álvarez
M. Carmen Vigo Pereira
Flora Ponte Suárez
Luis Vigo Pereira
Catalina Tojo Montero
Jesusa Meijide López
Encarnación Costoya Garea
Vicente Miranda Castro
Maite Peinado Míguez
Hermitas Barros Vázquez
Teresa Sánchez Montaña
Soledad Boo Bascoy
Teresa Marzoa López
Visitación Prado Suárez
Julia Garea Quintela
Andrea Blanco Gómez
Teodoro Carneiro Uzal
Amelia Sánchez Carrillo
Julia García Francos
Encarnación Rodríguez Bascoy
Isabel Fernández Regueira
Asunción Lagares Mosquera
Blanca Pérez Labandeira
Manuela López López

AGRADECIMENTOS:

Ángeles Saavedra Cortón
Andrea Bouzas Ferro
Jéssica M. Gómez López
Susana González Vicente
Magali González Carnota
Lorena Nuñez Rodríguez
Esther Álvarez Souto
Salomé Rúa Viqueira
Melina Pereiro Tesche
Yuly Paulin Ospina Velasquez
Esther Sánchez Meijide
Montserrat Meijide Vilariño
M. Carmen Novoa López
Gloria Ramos Carbajales
M. Carmen Rodríguez García
Mónica Fariña Gómez
Laura Bello Suárez
Susana Rodríguez Mirás
Juan Carlos Andrade Gómez
Farmacia Divina Pájaro Mosquera

Ano 2025

Días de Feira en Frades

Ponte Carreira: 12 e 26 de cada mes.

Abellá: 1º venres de cada mes.

Festivos locais:

4 marzo "Martes de entroido"

29 setembro "San Miguel"

XUNTA
DE GALICIA

galicia

benvidos
bienvenidos
bienvenus
welcome
willkommen
bem-vindo

FRADES
CONCELLO
GANDEIRO

concello de Frades

