

ALMANAQUE 2026



CONCELLO DE FRADES

WWW.FRADES.GAL



**Unha forma de vivir.
Unha forma de sentir.
FRADES**

Recoñecemento a boas prácticas en servizos sociais, anos 2022 e 2025 pola Deputación Da Coruña



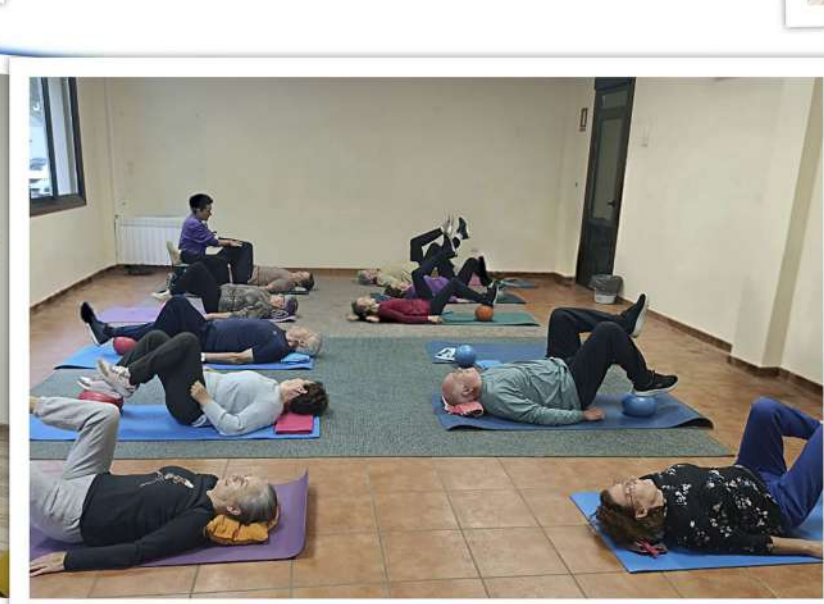
Frades é un concello vivo e dinámico, a súa xente é participativa e moi proactiva e por iso este ano o concello dedica o almanaque 2026 a todas as actividades que se fan. Son moitas: ximnasia de mantemento, pilates, zumba, ioga, hipopresivos etc. Grazas por participar e por facer de Frades un lugar para levar unha vida saudable e poder socializar. O equipo de goberno quere agradecer a todos os profesionais que fan posible estas actividades e a todas as persoas que se prestaron para facer este calendario. Xa tivemos recoñecemento por boas prácticas en servizos sociais e co mesmo esmero traballamos para que as actividades sexan da máxima calidade e agrado da veciñanza.

BO NADAL E FELIZ ANINOVO.



PILATES

Xaneiro



Teléfonos de interese:

Urxencias:
112
Incendios forestais:
085
Identificación animais,
permisos queima e
vespa velutina
012

Concello de Frades:
981 69 55 67
Cita previa médico:
902 07 73 33
Centro de saúde Abellá:
981 69 97 05
Centro de saúde
Ponte Carreira:
981 68 34 69

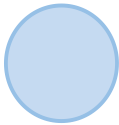
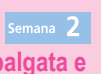
981 69 97 77 Farmacia Abellá
981 69 20 80 Farmacia Ponte Carreira
881 88 06 71 Colexio Ponte Carreira
981 69 56 20 Biblioteca de Frades
981 69 13 81 Cuartel Garda Civil
607 82 38 06 Taxi (Juan Carlos Andrade)
981 68 21 08 Centro de información á muller
981 68 06 72 Servizo de atención temperá



CONCELLO
DE FRADES
www.frades.gal

Decembro 25
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

Febreiro
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado	Domingo
 Chea 3	 Minguante 10	 Nova 18	Anotacións			
			 S. Manuel Aninovo	 S. Basilio Día da Policía	 Sta. Xenoveva Distancia mínima ó Sol	 S. Rigoberto Día do Braille
 Sta. Amelia Día dos Paxaros	 Cabalgata e Festa de Reis	 Epifanía do Señor Día de Reis	 S. Xulián Día do Selo	 S. Severino Día do Rock&Roll	 S. Euloxio Día do Ascenso en Globo	 S. Nicanor Día do Reno
 S. Martín de León Día do Agradecemento	 S. Arcadio Día do Mazapán	 S. Hilario Día loita contra Depresión	 S. Fulxencio Día da Lóxica	 S. Mauro Día dos Chapeus	 S. Marcelo Día da Croqueta	 S. Antón Día de Bendecir ós Animais
 Sta. Prisca Virxe Bebidas en Lata	 S. Mario Día mais Trist do Ano	 Stos. Fabián e Sebastián Día dos Pingüíns	 Sta. Inés Día do Abrazo	 S. Vicente Día da Respiración	 S. Ildefonso Día de Liberdade	 S. Francisco de Sales Día da Educación
 Sta. Elvira Día contra a Lepra	 Stos. Timoteo e Tito Día da Educación Ambiental	 Sta. Ánxela de Mérici Día Vítimas Holocausto	 Sto. Tomás de Aquino Día da Protección de Datos	 S. Valero Día do Puzzle	 Sta. Martina Día da Non Violencia	 S. Xoan Bosco Día do Mago
						 Crecente 26

FEBREIRO



Ximnasia



Teléfonos de interese:

Urxencias:
112
Incendios forestais:
085
Identificación animais,
permisos queima e
vespa velutina
012

Concello de Frades:
981 69 55 67
Cita previa médico:
902 07 73 33
Centro de saúde Abellá:
981 69 97 05
Centro de saúde
Ponte Carreira:
981 68 34 69

981 69 97 77 Farmacia Abellá
981 69 20 80 Farmacia Ponte Carreira
881 88 06 71 Colexio Ponte Carreira
981 69 56 20 Biblioteca de Frades
981 69 13 81 Cuartel Garda Civil
607 82 38 06 Taxi (Juan Carlos Andrade)
981 68 21 08 Centro de información á muller
981 68 06 72 Servizo de atención temperá



CONCELLO
DE FRADES
www.frades.gal

Xaneiro	Marzo
12345678910111213141516171819202122232425262728293031	1234567891011121314151617181920212223242526272829

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado	Domingo
Cheia 1	Minguante 9	Nova 17	Anotacións			1 S. Severo Día do Galgo
2 Nosa Sra. Candelaria Día dos Humedais	3 Stos. Brais e Óscar Día do Avogado	4 S. Aquilino Día contra o Cancro	5 Sta. Águeda Día do Home do Tempo	6 S. Pablo Miki Día contra Mut. Xenital Fem.	7 Sta. Xuliana Día de Internet Seguro	8 S. Xerónimo E. Día do Nirvana
9 Sta. Apolonia Día da Pizza	10 Sta. Escolástica Día das Legumes	11 Nosa Sra. de Lourdes Día da Muller na Ciencia	12 Sta. Eulalia Día contra Uso Nenos Soldado	13 S. Benigno Día da Radio	14 S. Valentín Día dos Namorados	15 S. Faustino Día do Neno con Cancro Concurso de disfraces e festa do entroido
16 Luns de Entroido Día das Améndoas	17 Martes de Entroido Aninovo Chinés Festivo Local Martes de Entroido	18 Mércores de Cinza Síndrome de Asperxer	19 S. Gabino Día contra Homofobia no Fútbol	20 S. Tiranión Día do Gato	21 S. Pedro Damían Día da Lingua Materna	22 Sta. Leonor Día da Encefalite
23 S. Policarpo Día de Pinocho	24 S. Modesto Día do Barman	25 S. Cesáreo Día do Implante Coclear	26 S. Alexandre Día do Pistacho	27 S. Gabriel Día das ONGs	28 S. Macario Día das Enfermidades Raras	Crecente 24



Marzo

Teléfonos de interese:

Urxencias:
112
Incendios forestais:
085
Identificación animais,
permisos queima e
vespa velutina
012

Concello de Frades:
981 69 55 67
Cita previa médico:
902 07 73 33
Centro de saúde Abellá:
981 69 97 05
Centro de saúde
Ponte Carreira:
981 68 34 69

981 69 97 77 Farmacia Abellá
981 69 20 80 Farmacia Ponte Carreira
881 88 06 71 Colexio Ponte Carreira
981 69 56 20 Biblioteca de Frades
981 69 13 81 Cuartel Garda Civil
607 82 38 06 Taxi (Juan Carlos Andrade)
981 68 21 08 Centro de información á muller
981 68 06 72 Servizo de atención temperá



CONCELLO
DE FRADES
www.frades.gal

Febreiro														Abril						
														1	1	2	3	4	5	
2	3	4	5	6	7	8								6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15								13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22								20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28									27	28	29	30			

Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres		Sábado		Domingo	
								Anotacións		1 S. Donato Día da Cero Discriminación		Semana 9	
2 S. Lucio Día do Benestar Mental dos Adolescentes		3 Stos. Emeterio e Celedonio Día da Audición		4 S. Casimiro Día da Enxeñería		5 S. Eusebio Día da Eficiencia Enerxética		6 S. Olegario Día do Escultor		7 Stas. Perpetua e Felicidade Día do Cereal		8 S. Xoan de Deus Día da Muller	
9 Sta. Francisca Romana Día da Tortilla de Patatas		10 S. Caio Día da Gaita		11 S. Heracio Día das Vítimas do Terrorismo		12 S. Inocencio Día do Ril		13 Sta. Rodrigo Día do Alcalde		14 Sta. Matilde Día das Matemáticas		15 S. Raimundo de Fitero Día dos Dereitos do Consumidor	
16 S. Abraham Día dos Beizos		17 S. Patricio Día de San Patricio		18 S. Cirilo Día das Enfermidades reumáticas na xuventude		19 S. Xosé Día do Pai Fest. Autonómica		20 S. Martiño de Dumio Comeza a Primavera		21 Festa da Filloa - Abellá S. Serapión Día do Síndrome de Down		22 S. Benvido Día da Auga	
23/30 S. Toribio Día do Meteoroloxista Mundial S. Xoan Climaco Día do Trastorno Bipolar		24/31 S. Agapito Día da Tuberculose S. Benxamin Día contra o Cancro de Colón		25 A Anunciación Día contra a Escravidude		26 S. Braulio Día do Clima		27 S. Ruperto Día do Teatro		28 S. Cástor Cambio de Hora		29 Festa da Merenda de Aiazo-Frades S. Segundo Cambio de Hora	

PADEL



ABRIL

Telefonos de interese:

Urxencias: 112
Incendios forestais: 085
Identificación animais, permisos queima e vespa velutina 012

Concello de Frades: 981 69 55 67
Cita previa médico: 902 07 73 33
Centro de saúde Abellá: 981 69 97 05
Centro de saúde Ponte Carreira: 981 68 34 69

981 69 97 77 Farmacia Abellá
981 69 20 80 Farmacia Ponte Carreira
881 88 06 71 Colexio Ponte Carreira
981 69 56 20 Biblioteca de Frades
981 69 13 81 Cuartel Garda Civil
607 82 38 06 Taxi (Juan Carlos Andrade)
981 68 21 08 Centro de información á muller
981 68 06 72 Servizo de atención temperá



CONCELLO DE FRADES
www.frades.gal

Marzo

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

Maio

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado	Domingo
Checa 2	Minguante 10	Nova 17				
6 Luns de Pascua Día do Deporte Fest. Autonómica	7 S. Xoan B. S. Día da Saúde	1 S. Venancio Día das Bromas	2 Xoves Santo Día do Autismo	3 Venres Santo Día do Arco da Vella	4 S. Benito Día sobre Perigo nas Minas	5 Domingo de Pascua Día da Conciencia
15 6 Luns de Pascua Día do Deporte Fest. Autonómica	7 S. Xoan B. S. Día da Saúde	8 Sta. Máxima Día do Pobo Xitano	9 Sta. Casilda Día do Bigote	10 S. Ezequiel Día da Homeopatía	11 S. Estanislao Día do Parkinson	12 S. Xulio Día dos Voos Espaciais
16 13 S. Hermenexildo Día do Bico	14 Sta. Lidia Día das Boas Accións	15 Sta. Anastasia Día da Arte	16 Sta. Engraza Día da Voz	17 S. Aniceto Día da Hemofilia	18 S. Perfecto Día dos Dereitos do Paciente	19 S. León Día dos Simpson
17 20 S. Teodoro Día do Circo	21 S. Anselmo Día da Creatividade	22 S. Sotero Día da Terra	23 S. Xurxo Día do Libro	24 S. Fidel Día Sen Ascensores	25 S. Marcos Día do Paludismo	26 S. Isidoro de Sevilla Día da Propiedade Intelectual
18 27 Nosa Sra. de Montserrat Día do Deseño Gráfico	28 S. Prudencio Día Seg. e Saúde no Traballo	29 Sta. Catalina de Siena Día da Danza	30 S. Pío V Día do Jazz	Anotacións		Crecente 24



Urxencias:
112

Incendios forestais:
085

Identificación animais, permisos queima e vespa velutina
012

Concello de Frades:
981 69 55 67
Cita previa médico:
902 07 73 33
Centro de saúde Abellá:
981 69 97 05
Centro de saúde Ponte Carreira:
981 68 34 69

981 69 97 77 Farmacia Abellá
981 69 20 80 Farmacia Ponte Carreira
881 88 06 71 Colexio Ponte Carreira
981 69 56 20 Biblioteca de Frades
981 69 13 81 Cuartel Garda Civil
607 82 38 06 Taxi (Juan Carlos Andrade)
981 68 21 08 Centro de información á muller
981 68 06 72 Servizo de atención temperá



CONCELLO DE FRADES
www.frades.gal

Abril											Xuño						
	1	2	3	4	5						1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12					8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19					15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26					22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30								29	30					

Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres		Sábado		Domingo			
Chea 1 y 31		Minguante 9		Nova 16		Crecente 23		Anotacións		1 S. Xosé Obreiro Día dos Traballadores Semana 18		2 S. Segundo Día contra Acoso Escolar		3 Stos. Felipe e Santiago Día da Nai	
4 S. Florián Día dos Bombeiros Semana 19		5 Sto. Anxo Día da Parteira		6 S. Heliodoro Día sen Dietas		7 S. Xuvenal Día dos Orfos de Sida		8 S. Víctor Día da Cruz Vermella		9 S. Nicolás Día de Europa		10 S. Xoan de Ávila Día do Lupus			
11 S. Anastasio Día do Alfabeto Cirílico Semana 20		12 S. Pancracio Día da Enfermería		13 Nosa Sra. de Fátima Día do Neno Hospitalizado		14 A Ascensión Día do Futbolista		15 S. Isidro Labrador Día das Familias Festivo Local Festa de San Cidre		16 S. Ubaldo Día da Luz		17 Día das Letras Galegas Día da Reciclaxe			
18 S. Xoan I Día dos Museos Semana 21		19 S. Adolfo Día do Médico de Familia		20 S. Bernardino de Siena Día das Abellas		21 S. Secundino Día da Rede Natura 2000		22 Sta. Rita Día da Diversidade Biolóxica		23 S. Desiderio Día do Fútbol Feminino		24 Pentecostés Día dos Parques Naturais			
25 Sta. María Magdalena Día de África Semana 22		26 S. Felipe Neri Día da Primeira Muller no Espazo		27 S. Agustín de Canterbury Día do Celiaco		28 S. Xermán Día da Nutrición		29 S. Eleuterio Día da Saúde Dixestiva		30 S. Fernando Día da Esclerose Multiple Festa dos Nossos Maiores		31 Visitación da Virxe Día sen Tabaco			



IOGA



XUÑO



Teléfonos de interese:

Urxencias:
112
Incendios forestais:
085
Identificación animais,
permisos queima e
vespa velutina
012

Concello de Frades:
981 69 55 67
Cita previa médico:
902 07 73 33
Centro de saúde Abellá:
981 69 97 05
Centro de saúde
Ponte Carreira:
981 68 34 69

981 69 97 77 Farmacia Abellá
981 69 20 80 Farmacia Ponte Carreira
881 88 06 71 Colexio Ponte Carreira
981 69 56 20 Biblioteca de Frades
981 69 13 81 Cuartel Garda Civil
607 82 38 06 Taxi (Juan Carlos Andrade)
981 68 21 08 Centro de información á muller
981 68 06 72 Servizo de atención temperá



CONCELLO
DE FRADES
www.frades.gal

Maio										Xullo									
			1	2	3						1	2	3	4	5				
4	5	6	7	8	9	10				6	7	8	9	10	11	12			
11	12	13	14	15	16	17				13	14	15	16	17	18	19			
18	19	20	21	22	23	24				20	21	22	23	24	25	26			
25	26	27	28	29	30	31				27	28	29	30	31					

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado	Domingo
1 Nosa Sra. da Luz Día do Leite	2 S. Marcelino Día contra a Miasma Gravis	3 Sta. Clotilde Día do Doante de Órganos	4 Corpus Christi Día dos Nenos Víctimas	5 S. Bonifacio Día do Medio Ambiente	6 S. Norberto Día dos Transplantados	7 Stos. Mártires Cordobeses Día dos Dereitos Nacemento
8 S. Maximino Día dos Océanos	9 S. Efrén Día dos Arquivos	10 S. Arcio Día da Heráldica	11 S. Bernabé Día do Cancro de Próstata	12 S. Plácido Día contra o Traballo Infantil	13 S. Antón Día do Cancro de Pel	14 S. Eliseo Día do Doante de Sangue
15 Sta. María Micaela Día contra Maltrato na Vellez	16 S. Xoan Fco. de Regis Día do Neno Africano	17 S. Ismael Día contra a Desertificación	18 Sta. Mariña Día da Gastronomía Sostible	19 S. Romualdo Día contra a Violencia Sexual	20 S. Silverio Día mais feliz do Ano	21 S. Luís Gonzaga Comeza o Verán
22 Sto. Tomás Moro Día dos Bosques Tropicais	23 S. Xacobo Día das Viúbas	24 S. Xoan Día contra Contam. Electromag. Fest. Autonomía	25 S. Guillermo Día da Xente de Mar	26 S. Pelaio Día contra a Tortura	27 Nosa Sra. Perpetuo Socorro Día dos Sordocegos	28 S. Ireneo Día do Orgullo Gai
29 Stos. Pedro e Pablo Día dos Trópicos	30 S. Marcial Día dos Asteroides	Anotacións		 Minguante 18		
				 Nova 25		
				 Crecente 3		
				 Chea 11		



CURSOS NATACIÓN

Urxencias:
112

Incendios forestais:
085

Identificación animais, permisos queima e vespa velutina
012

Teléfonos de interese:

Concello de Frades:
981 69 55 67
Cita previa médico:
902 07 73 33
Centro de saúde Abellá:
981 69 97 05
Centro de saúde Ponte Carreira:
981 68 34 69

981 69 97 77 Farmacia Abellá
981 69 20 80 Farmacia Ponte Carreira
881 88 06 71 Colexio Ponte Carreira
981 69 56 20 Biblioteca de Frades
981 69 13 81 Cuartel Garda Civil
607 82 38 06 Taxi (Juan Carlos Andrade)
981 68 21 08 Centro de información á muller
981 68 06 72 Servizo de atención temperá



CONCELLO DE FRADES
www.frades.gal

Xuño							Agosto						
1	2	3	4	5	6	7					1	2	
8	9	10	11	12	13	14					3	4	
15	16	17	18	19	20	21					10	11	
22	23	24	25	26	27	28					17	18	
29	30										24	25	

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado	Domingo
 Minguante 7	Anotacións	1 S. Simeón Día do Chiste	2 S. Odón Día dos OVNs	3 Sto. Tomás Ap. Día Libre de Bolsas Plásticas	4 Sta. Isabel de Portugal Día do Libro Electrónico	5 S. Antonio M. Z. Día do Bikini
6 S. Isaías Distancia máxima ó Sol	7 S. Fermín Día do Cacao	8 S. Adrián Día da Alerxia	9 Sta. Verónica Día da Destruc. Armas de Fuego	10 S. Cristovo Día dos Beatles	11 S. Bieito Día da Poboación	12 S. Xoan Gualberto Día contra as Tormentas de Área
13 S. Enrique Día do Rock	14 S. Camilo de Lelis Día do Chimpancé	15 S. Boaventura Día das Habilidades da Xuventude	16 Nosa Sra. do Carmen Día da Serpe	17 S. Alexo Aninovo Musulmán	18 Sta. Mariña Día de Nelson Mandela	19 S. Arsenio Día de sacar a Língua
20 S. Elías Día do Amigo	21 Sta. Xulia Día do Can	22 Sta. María Magdalena Día do Cerebro	23 Sta. Brixida Día das Baleas e Delfins	24 Sta. Cristina Día do Tequila	25 Santiago Apóstol Día da Muller Afrodescendente Fest. Autonómica	26 Stos. Xoaquín e Ana Día dos Avós
27 S. Aurelio Día do Cancro da Cabeza e Pescozo	28 S. Nazario Día contra a Hepatite	29 Stas. Marta e Beatriz Día do Tigre	30 S. Pedro C. Día da Amizade	31 S. Ignacio de Loiola Día dos Gardas Forestais	 Nova 14	 Crecente 21
					 Chea 29	

AGOSTO

MARATÓN FÚTBOL 7

Urxencias:
112

Incendios forestais:
085

**Identificación animais,
permisos queima e
vespa velutina**
012

981 69 97 77 Farmacia Abellá
981 69 20 80 Farmacia Ponte Carreira
881 88 06 71 Colexio Ponte Carreira
981 69 56 20 Biblioteca de Frades
981 69 13 81 Cuartel Garda Civil
607 82 38 06 Taxi (Juan Carlos Andrade)
981 68 21 08 Centro de información á muller
981 68 06 72 Servizo de atención temperá

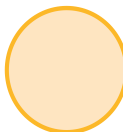


**CONCELLO
DE FRADES**
www.frades.gal

[illegible]

Setembro

1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13
15	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27
29	30				

Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres		Sábado		Domingo			
 Minguante 6		 Nova 12		 Crecente 20		 Chea 28		Anotacións 				1 S. Alfonso Día da Alegría		Semana 31 2 Nosa Sra. dos Anxos Día das Irmas	
3 Sta. Lidia Día da Planificación Familiar		Semana 32 4 S. Xoan M. V. Día do Xuíz		5 Nosa Sra. de África Día da Roupas Interior		6 S. Salvador Día do Mel						7 S. Caetano Día da Cervexa		8 Sto. Domingo Día do Orgasmo Feminino	
10 S. Lourenzo Día do León		Semana 33 11 Sta. Clara Día no Nutricionista		12 S. Xulián Día da Xuventude		13 S. Hipólito Día dos Zurdos		14 S. Tarsicio Día do Lagarto		15 Asunción María Día da Relaxación		16 S. Roque Día do Ron			
17 S. Xacinto Día do Peón		Semana 34 18 Sta. Elena Día da Prevención dos Incendios Forestais		19 Sta. Sara Día da Fotografía		20 S. Bernardo Día das Patacas Fritadas		21 S. Pío X Día das Vítimas do Terrorismo		22 Sta. María Raiña Día do Folclore		23 Sta. Rosa de Lima Día das Vítimas do Nazismo			
24/31 S. Bartolomé dos Coiteiros S. Ramon Nonato Día da Solidaridade		Semana 35 25 S. Luis Día do Perruqueiro		26 Sta. Teresa de Xesús Xornet Día dos Actores		27 Sta. Mónica Día do Petrúleo		28 S. Agustín Día do Síndrome de Turner		29 Mart. S. Xoan Bautista Día do Videoxogo		30 Stos. Emeterio e Celedonio Día das Desaparecidos			



SETEMBRO

Urxencias:
112

Incendios forestais:
085

Identificación animais,
permisos queima e
vespa velutina
012

Concello de Frades:
981 69 55 67

Cita previa médico:
902 07 73 33

Centro de saúde Abellá:
981 69 97 05

Centro de saúde Ponte Carreira:
981 68 34 69

981 69 97 77 Farmacia Abellá

981 69 20 80 Farmacia Ponte Carreira

881 88 06 71 Colexio Ponte Carreira

981 69 56 20 Biblioteca de Frades

981 69 13 81 Cuartel Garda Civil

607 82 38 06 Taxi (Juan Carlos Andrade)

981 68 21 08 Centro de información á muller

981 68 06 72 Servizo de atención temperá



CONCELLO DE FRADES
www.frades.gal

Agosto							Outubro							
					1	2				1	2	3	4	
3	4	5	6	7	8	9		5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16		12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23		19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30		26	27	28	29	30	31	

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado	Domingo
Anotacións	1 S. Arturo Día da Dactiloscopia	2 Sta. Raquel Día da Industria	3 S. Gregorio Magno Día dos Rañaceos	4 S. Moisés Día do Taekwondo	5 Romería das Virtudes Sta. Obdulia Día da Beneficencia	6 Nosa Sra. das Viñas Día das Aves da Praia
7 Sta. Rexina Día do Aire Limpo	8 Nosa Sra. de Nuria Día da Alfabetización	9 S. Pedro Claver Día da Agricultura	10 S. Nicolás de Tolentino Día contra o Suicidio	11 Sta. Uxía Día de Facer a Cama	12 S. Guido Aninovo Xudeu	13 S. Xoan Crisóstomo Día do Chocolate
14 Exalt. da Santa Cruz Día da Dermatitis Atópica	15 Nosa Sra. das Dores Día da Democracia	16 S. Cornelio Día da Capa de Ozono	17 S. Roberto Día da Seguridade do Paciente	18 S. Xosé de Cupertino Día da Igualdade Salarial	19 S. Xenaro Día do Aperitivo	20 S. Eustaquio Día do Deporte Universitario
21 S. Mateo Día do Alzheimer	22 S. Mauricio Día sen coches	23 Sta. Tegra Comeza o Outono	24 Nosa Sra. da Merced Día da Investigación contra Cancro	25 S. Cleofás Día do Farmacéutico	26 Stos. Cosme e Damían Día das Linguas	27 S. Vicente de Paúl Día do Turismo
28 S. Wenceslao Día do Dereito á Información	29 Stos. Arcanxos Día do Corazón	30 S. Xerónimo Día da Traducción	Anotacións	Minguante 4	Nova 11	Crecente 18
					Chea 26	

OUTUBRO



ZUMBA

Teléfonos de interese:

Urxencias:
112
Incendios forestais:
085
Identificación animais,
permisos queima e
vespa velutina
012

Concello de Frades:
981 69 55 67
Cita previa médico:
902 07 73 33
Centro de saúde Abellá:
981 69 97 05
Centro de saúde
Ponte Carreira:
981 68 34 69

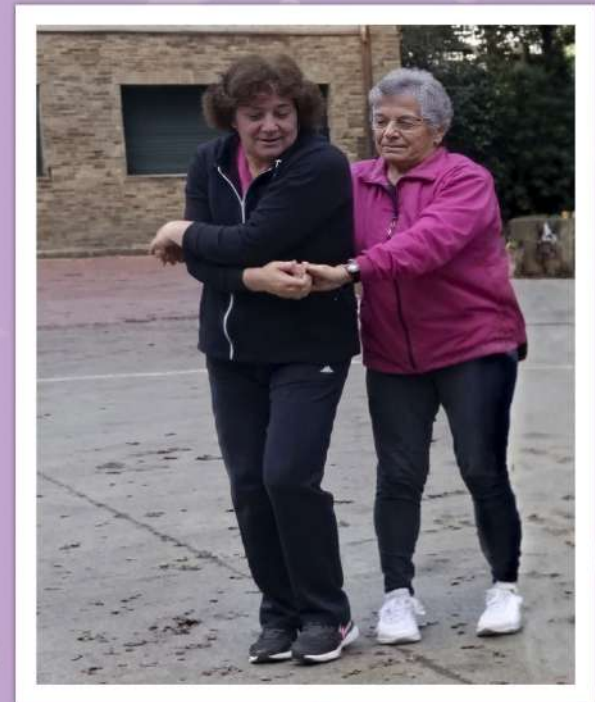
981 69 97 77 Farmacia Abellá
981 69 20 80 Farmacia Ponte Carreira
881 88 06 71 Colexio Ponte Carreira
981 69 56 20 Biblioteca de Frades
981 69 13 81 Cuartel Garda Civil
607 82 38 06 Taxi (Juan Carlos Andrade)
981 68 21 08 Centro de información á muller
981 68 06 72 Servizo de atención temperá



CONCELLO
DE FRADES
www.frades.gal

Setembro														Novembro						
1	2	3	4	5	6									2	3	4	5	6	7	8
7	8	9	10	11	12	13								9	10	11	12	13	14	15
14	15	16	17	18	19	20								16	17	18	19	20	21	22
21	22	23	24	25	26	27								23	24	25	26	27	28	29
28	29	30												30						

Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres		Sábado		Domingo			
Minguante 3		Nova 10		Crecente 18		Anotacións		1 Semana 40 Sta. Teresiña Día contra a Depresión		2 Stos. Anxos Custodios Día do Sorriso		3 S. Francisco Borxa Día do Mosqueteiro		4 S. Francisco de Asís Día dos Animais	
5 S. Froilán Día dos Docentes		6 S. Bruno Día da Parálise Cerebral		7 Nosa Sra. do Rosario Día da Neuraxia		8 Sta. Susana Día da Visión		9 S. Dionisio Día do Correo		10 Sto. Tomás Vilanova Día da Saúde Mental		11 Sta. Soidade Día da Nena			
12 Semana 42 Nosa Sra. do Pilar Día das Enfermidades Reumáticas		13 S. Eduardo Día da Trombose		14 S. Calixto Día da Doazón de Órganos		15 Sta. Tareixa de Ávila Día do Lavado de Mans		16 Sta. Margarida Mª Día da Alimentación		17 S. Ignacio A. Día contra a Dor		18 S. Lucas Día da Menopausia			
19 Semana 43 Sta. Laura Día do Cancro de Mama		20 Sta. Irene Día da Osteoporose		21 S. Viator Día Aforro de Enerxía		22 Sta. María Salomé Día da Tartamudez		23 S. Xoan Capistrano Día por Supervivencia Infantil		24 S. Antonio Mª Claret Cambio de Hora		25 S. Frutos Día da Xustiza			
26 Semana 44 S. Evaristo Día da Sogra		27 Sta. Sabina Día da Terapia Ocupacional		28 S. Simón Día da Animación		29 S. Narciso Día do Ictus		30 Stos. Victorio e Claudio Día do Fisiculturismo		31 S. Alonso Rodríguez Samain		Chea 26			



BAILOTERAPIA NOVEMBRO

Teléfonos de interese:

Urxencias:
112
Incendios forestais:
085
Identificación animais,
permisos queima e
vespa velutina
012

Concello de Frades:
981 69 55 67
Cita previa médico:
902 07 73 33
Centro de saúde Abellá:
981 69 97 05
Centro de saúde
Ponte Carreira:
981 68 34 69

981 69 97 77 Farmacia Abellá
981 69 20 80 Farmacia Ponte Carreira
881 88 06 71 Colexio Ponte Carreira
981 69 56 20 Biblioteca de Frades
981 69 13 81 Cuartel Garda Civil
607 82 38 06 Taxi (Juan Carlos Andrade)
981 68 21 08 Centro de información á muller
981 68 06 72 Servizo de atención temperá



CONCELLO
DE FRADES
www.frades.gal

Outubro											Decembro										
		1	2	3	4							1	2	3	4	5	6				
5	6	7	8	9	10	11					7	8	9	10	11	12	13				
12	13	14	15	16	17	18					14	15	16	17	18	19	20				
19	20	21	22	23	24	25					21	22	23	24	25	26	27				
26	27	28	29	30	31						28	29	30	31							

Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres		Sábado		Domingo				
 Minguante 1		 Nova 9		 Crecente 17		 Chea 24		Anotacións					1 Tódolos Santos Día da Ecoloxía		Semana 44	
2 Fieis Defuntos Día contra Crimenes a Periodistas		3 S. Martín de Porres Día das Reservas da Biosfera		4 S. Carlos B. Día da UNESCO		5 S. Zacarías Día contra a Violencia e Acoso Escolar							6 S. Severo Día do Saxofón		7 S. Ernesto Día da Física Médica	
9 Nosa Sra. da Almudena Día da Adopción		10 S. León Magno Día da Ciencia		11 S. Martiño Día do Soltero		12 S. Millán Día contra a Neumonía		13 S. Estanislao K. Día da Bondade		14 S. Filomeno Día da Diabete		15 S. Alberto Magno Día das Vítimas de Acc. Tráfico				
16 Sta. Margarida de Escocia Día para a Tolerancia		17 Sta. Sabela Día do Neno Prematuro		18 S. Máximo Día uso prudente dos Antibióticos		19 S. Crispín Día da Muller Emprendedora		20 S. Félix de Valois Día da Infancia		21 Presentación da Nosa Señora Día da Televisión		22 Sta. Cecilia Día da Música				
23/30 S. Clemente Día da Palabra S. Andrés Día da Seguridade Informática		24 Sta. Flora Día da Evolución		25 S. Erasmo Día contra Violencia á Muller		26 S. Amador Día do Olivo		27 Nosa Sra. dos Milagres Black Friday		28 Sta. Teodora Día das Persoas sen Fogar		29 S. Sadurniño Día do Xaguar				



HIPOPRESIVOS



DECEMBRO

Telefonos de interese:

Urxencias:
112
Incendios forestais:
085
Identificación animais,
permisos queima e
vespa velutina
012

Concello de Frades:
981 69 55 67
Cita previa médico:
902 07 73 33
Centro de saúde Abellá:
981 69 97 05
Centro de saúde
Ponte Carreira:
981 68 34 69

981 69 97 77 Farmacia Abellá
981 69 20 80 Farmacia Ponte Carreira
881 88 06 71 Colexio Ponte Carreira
981 69 56 20 Biblioteca de Frades
981 69 13 81 Cuartel Garda Civil
607 82 38 06 Taxi (Juan Carlos Andrade)
981 68 21 08 Centro de información á muller
981 68 06 72 Servizo de atención temperá



CONCELLO
DE FRADES
www.frades.gal

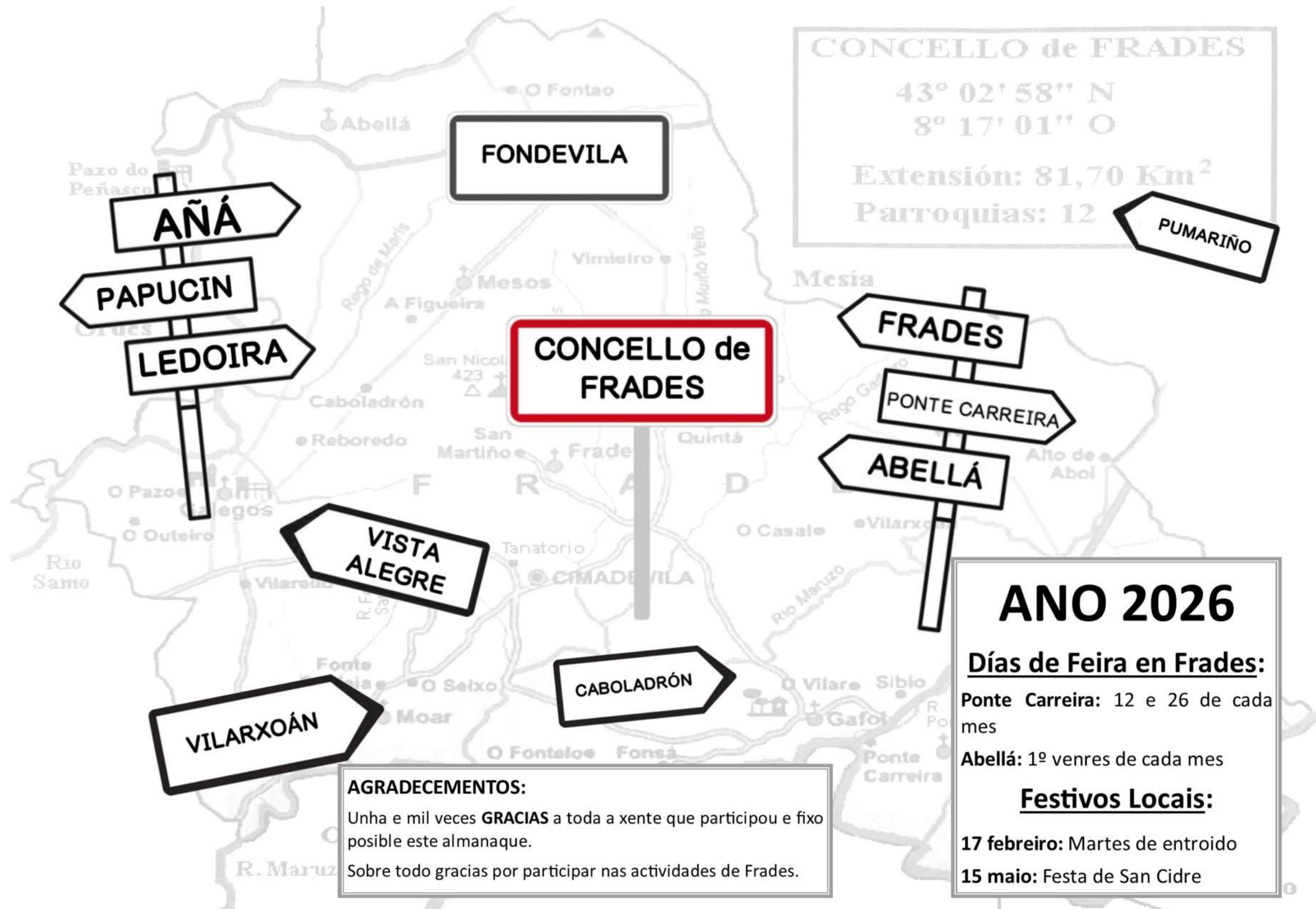
Novembro

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

Xaneiro 2027

						1	2	3
4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29	30	31		

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado	Domingo
Anotacións	1 S. Eloi Día da Loita contra SIDA	2 Sta. Bibiana Día contra a Escravitude	3 S. Francisco Xabier Día dos Discapacitados	4 Sta. Bárbara Día dos Bancos	5 S. Sabas Día dos Voluntarios	6 Día da Constitución
7 S. Ambrosio Día da Aviación Civil	8 Inmaculada Concepción Día do Administrador de Empresas	9 Sta. Leocadia Día contra a Corrupción	10 Nosa Sra. Loreto Día dos Dereitos Humanos	11 S. Dámaso Día das Montañas	12 Nosa Sra. de Guadalupe Día da Sanidade Universal	13 Sta. Lucía Día do Violín
14 S. Xoan da Cruz Día do Mono	15 S. Valeriano Día do Manga	16 Sta. Adelaida Día do Té	17 Sta. Iolanda Día contra violencia a trab. Sexuais	18 Nosa Sra. da Esperanza Día do Migrante	19 S. Nemesio Día da Primeira Muller	20 Sto. Domingo de Siños Día da Solidariedade Humana
21 S. Pedro Canisio Comeza o Inverno	22 S. Demetrio Celebración Lotería de Nadal	23 S. Xoan de Kety Día das Raíces	24 Noiteboa	25 Natividade do Señor Nadal	26 S. Estevo Día das Caixas	27 S. Xoan Ap. Evanxelista Día de Preparación ante Epidemias
28 Stos. Inocentes	29 Sto. Tomás B. Día do Pementeiro	30 S. Raúl Día do Cine Indio	31 S. Silvestre Fin de Ano	Minguante 1 e 30	Nova 9	Crecente 17
						Chea 24



CONCELLO de FRADES

43° 02' 58" N
8° 17' 01" O

Extensión: 81,70 Km²
Parroquias: 12

PUMARIÑO

FONDEVILA

AÑÁ

PAPUCIN

LEDOIRA

CONCELLO de
FRADES

FRADES

PONTE CARREIRA

ABELLÁ

VISTA
ALEGRE

VILARXOÁN

CABOLADRÓN

AGRADECEMENTOS:

Unha e mil veces **GRACIAS** a toda a xente que participou e fixo posible este almanaque.

Sobre todo gracias por participar nas actividades de Frades.

ANO 2026

Días de Feira en Frades:

Ponte Carreira: 12 e 26 de cada mes

Abellá: 1º venres de cada mes

Festivos Locais:

17 febreiro: Martes de entroido

15 maio: Festa de San Cidre