

Actividades Outono-Inverno



**CONCELLO
DE FRADES**

2021/2022

ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

As actividades comenarán no mes de outubro ou unha vez que se forme grupo e finalizarán no mes de maio ou xuño (dependendo do comezo)

AERÓBIC-ZUMBA INFANTIL

Fitness combinado con aeróbic e pasos de baile, adaptado aos nenos e nenas.

Horario: Martes 17:00 a 18:00h

Lugar: Pavillón polideportivo municipal

Prezo: 50 € curso completo

Comezo: A partir de outubro, ou unha vez que se forme o grupo (mínimo 12 participantes)



ESCOLAS DE INICIACIÓN E PERFECCIONAMENTO Á PATINAXE

Horario: Luns de 17:15 a 18:30h. Iniciación e perfeccionamento.

Lugar: Pavillón polideportivo municipal

Prezo: 50 € curso completo.

Comezo: en Outubro ou unha vez que se forme o grupo (mínimo 15 participantes)



DEBUXO E PINTURA

Actividade na que os nenos/as se introducen nas técnicas de debuxo de tinta, lapis, rotulador... e posteriormente pasarán a introducir técnicas de pintura.

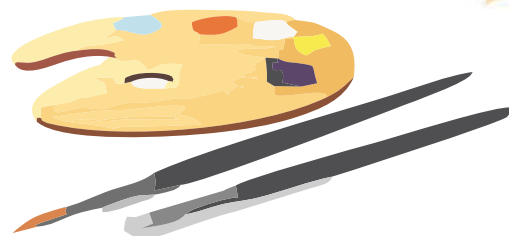
Horario: Martes de 15:20-16:20h

Lugar: CPI Ponte Carreira

Idades: A partir de 6 anos

Prezo: 10€/mes (material non incluído). Pagos trimestrais

Comezo: En outubro ou unha vez que se forme grupo (mínimo 12 participantes)



ESCOLAS DE FÚTBOL SALA

Horario: Mércores e xoves de 15:20 a 16:20h

Lugar: Pavillón polideportivo municipal.

Prezo: Actividade gratuíta.

Categorías: dende prebenxamín a infantil (do 2015 ao 2008 incluído)

Comezo: En outubro ou unha vez que se forme grupo. Grupos reducidos
Terá que haber un mínimo de participantes para desenvolver a actividade



XOGOS PSICOMOTORES/PEQUEBAILE

Actividade de movemento que axuda ao neno/a a tomar conciencia do seu esquema corporal, establecendo un equilibrio entre o desenvolvemento cognitivo ou mental e o motriz ou físico mediante o xogo.

Horario: Luns de 15:20 a 16:20h

Lugar: Aula de psicomotricidade CPI Ponte Carreira

Prezo: 50€ curso completo

Usuarios/as: Nenos/as de 3-7 anos.



MULTIDEPORTE

Actividade que ofrece a posibilidade de iniciarse en varios deportes coa finalidade de que o alumnado poida coñecer todas as disciplinas deportivas e no futuro poder escoller a que máis se adecue ás súas posibilidades.

Horario: Venres de 15:20 a 16:20h

Lugar: Pabillón polideportivo municipal

Prezo: 50€ curso completo. Grupo reducido.

Usuarios/as: Nenos/as de 7 a 12 anos

novidade

CURSO DE MECANOGRAFÍA

Ten como obxectivo aprender o teclado, colocación correcta, velocidade e axilidade.

Horario: Xoves de 16:30 a 17:30h

Lugar: Aula de informática municipal (multiúsos de Frades)

Prezo: 18 € por mes. Pagos trimestrais

Grupo reducido. Mínimo 12 persoas, máximo 15

CURSO DE INFORMÁTICA

Internet (navegación, correo electrónico, redes sociais...) paquete básico de Office (Word, Excel, Access, Powerpoint)

Horario: Martes de 16:30 a 17:30h

Lugar: Aula de informática municipal (multiúsos de Frades)

Prezo: 18 € por mes. Pagos trimestrais.

Grupo reducido. Mínimo 12 persoas, máximo 15.



ESCOLAS DE INGLÉS GET BRIT!

En Get Brit aplican unha metodoloxía que dota ao alumnado das competencias e destrezas necesarias para realizar tarefas con eficacia, dun modo máis práctico, participativo, interactivo e natural.

Para isto utilizan o seu propio método: Listening, Interacting, Reading, Writing e Grammar.

Nestas escolas pretenden preparar ao alumnado para obter a certificación oficial dando acceso á realización do exame oficial na propia escola.

Usuarios: Nenos/as dende infantil ata bacharelato.

Horarios: Martes e Xoves (curso escolar)

16:30 a 17:30 - Infantil

17:30 a 18:30 - 1º e 2º de Primaria

18:30 a 19:30 - 3º e 4º de Primaria

19:30 a 20:30 - 5º e 6º de Primaria

20:30 a 21:30 - E.S.O.

Lugar: Edificio Multiusos

Prezo: 30€ mes empadroados/as. 35€ non empadroados/as

Comeza en novembro ou unha vez que se forme grupo.

novidade



ACTIVIDADES PARA ADULTOS/AS

PILATES



Contidos: Sistema de adestramento físico e mental que combina flexibilidade e forza muscular con control mental.

Prezo: 25€ (empadroados/as) por trimestre (1 día á semana). 30€ (non empadroados/as). Último trimestre 17€ empadroados/as e 20€ non empadroados/as

1º trimestre: outubro-novembro-décembro

2º trimestre: xaneiro-febreiro-marzo

3º trimestre: abril-maio

Asistentes: Grupos reducidos. Mínimo 12 e máximo 15

dependendo do aforo do local.

A actividade comezará en outubro, ou unha vez que se forme grupo, e finalizará a finais de maio ou xuño en caso de empezar máis tarde.

Lugar e datas: Pavillón de Ponte Carreira: Luns de 19:30 – 20:30 e 20:30 – 21:30

Multiúsos de Frades: Venres de 19:25 – 20:25

Pazo de Galegos: Venres de 20:35–21:35

Pavillón de Abellá: Venres 21:45-22:45

AERÓBIC-ZUMBA

Contidos: Disciplina de fitness que combina aeróbic con movementos de baile (merengue, cumbia, salsa e reggaetón).

Prezo: 50€ curso completo (1 día á semana). 60€ non empadroados/as.

Asistentes: Grupos reducidos. Mínimo 12 e máximo 15 dependendo do aforo do local.

A actividade comezará en outubro, ou unha vez que se forme grupo, e finalizará a finais de maio ou en xuño se comeza máis tarde.

Lugar e Horario: Venres de 20:15 a 21:15 no pavillón de Ponte Carreira.



XIMNASIA DE MANTEMENTO



Contidos: Ponte en forma e gaña resistencia e elasticidade de forma práctica, con exercicios, xogos...

Data: Luns de 16:30 a 17:20 ou 17:30 a 18:20

Venres de 16:30 a 17:20, de 17:30 a 18:20 e 18:30 a 19:20

Lugar: Pavillóns municipais ou locais sociais nas parroquias onde se forme un grupo mínimo.

Asistentes: Grupos reducidos, mínimo 10 persoas.

A actividade comezará en outubro, ou unha vez que se forme grupo, e finalizará a finais de maio ou en xuño se comeza máis tarde.

Prezo: 50€ completo (1 día á semana). 60€ non empadroados/as.

CURSOS E OBRADOIROS

CURSO DE PODA E ENXERTOS

4º Edición



Duración: 28 horas (20 prácticas e 8 teóricas).

Lugar: Multiúsos de Frades/Ireira municipal.

Grupo: Grupo reducido.

Data de comezo: Xaneiro 2021

Horario: a convir (os sábados).

Prezo: A determinar unha vez que se forme o grupo.

Profesor: Rosendo Luis Estévez

CURSO DE SULFATOS ECOLÓXICOS

novidade

Remedios naturais para as enfermidades e as pragas das plantas

Duración: 16 horas.

Grupo: Grupo reducido.

Contidos: Identificación das pragas e enfermidades máis frecuentes (insectos, fungos, bacterias, virus...). Control biolóxico de pragas e enfermidades e elaboración de insecticidas, funxicidas e activadores.

Lugar: Multiúsos de Frades/Ireira municipal.

Data e Prezo: A determinar unha vez que se forme grupo.

Profesor: Rosendo Luis Estévez



MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

Destinatarios/as: Toda persoa que, pola súa actividade laboral, interveña nalguna das fases polas que pasan os alimentos: preparación, fabricación, transformación, envasado, transporte, distribución, manipulación, venda, subministración e servizo.

Lugar: Multiúsos municipal de Frades.

Prezo: 20€ persoa.

Horario: A determinar unha vez que se forme grupo.



CURSO DE INFORMÁTICA

Contidos: Internet (navegación, correo electrónico, redes sociais...), paquete básico de Office (Word, Excel, Access, Powerpoint)

Obxectivo: Formación personalizada

Lugar: Aula informática municipal multiúsos de Frades)

Prezo: A convir unha vez que se forme grupo
Grupo reducido. Comezo cando se forme grupo



CURSO DE MECANOGRAFÍA

Contidos: Ten como obxectivo aprender o teclado, colocación correcta, velocidade e axilidade.

Obxectivo: Formación personalizada

Lugar: Aula informática municipal (multiúsos de Frades)

Prezo: A convir unha vez que se forme grupo
Grupo reducido. Comezo cando se forme grupo



CURSO DE INGLÉS GET BRIT!

Contidos: En Get brit aplican unha metodoloxía que dota aos alumnado das competencias e destrezas necesarias para realizar tarefas con eficacia, dun modo máis práctico, participativo, interactivo e natural. Para isto utilizan o seu propio método: Listening, Repeating, Reading, Writing e Grammar.

Nestas escolas pretenden preparar ao alumnado para obter a certificación oficial dando acceso á realización do exame oficial na propia escola.

Usuarios/as: Estudiantes de bacharelato e adultos/as.

Lugar: Edificio multiúsos.

Horarios: Horario a convir unha vez que se forme grupo/ 2 horas á semana.

Prezo: 30€ mes empadroados/as. 35€ mes non empadroados/as.

Comezo en outubro ou unha vez que se forme grupo.



TRABALLOS MANUAIS NAS PARROQUIAS

Contidos: Realizaranse distintas técnicas de artesanía como pintura en vidro, area etc... empregando distintos materiais.

Lugar: Multiúsos de Frades ou locais sociais de maior demanda.

Frecuencia/Horario: A convir unha vez que se forme grupo. 1 día por semana, 2 h ao día.

Prezo: 40€ empadroados/as, 50€ non empadroados/as. Curso completo. Material non incluído.

Duración: Comezo en outubro ou unha vez que se forme grupo. 4 meses de duración.

Grupo reducido, mínimo 12 persoas e máximo 15.

TALLERES DE MEMORIA

Contidos: O obxectivo destes talleres é activar o potencial do cerebro, a través de adestramentos mentais pensados par mellorar a memoria, habilidades lingüísticas e matemáticas, concentración e aptitude visual espacial.

Lugar: Multiúsos de Frades ou locais sociais de maior demanda.

Horario: A convir unha vez que se forme grupo. 1 día á semana, 1 hora ao día.

Prezo: 30€ empadroados/as (non empadroados 40€). Curso completo.

Duración: 4 meses.

Grupo reducido. Mínimo 12 persoas, máximo 15.



CURSO DE APICULTURA



Contidos: Facer núcleos, enxames, crías de raíñas, arpas eléctricas, tratamento de barros... Grupo mínimo de 15 persoas, máximo de 20.

Lugar: Multiúsos de Frades.

Horario/Prezo: A determinar unha vez que se forme grupo

Comezo: Cando se forme grupo.

Duración: 16 horas.

CURSO DE ALFABETIZACIÓN DIXITAL

Contidos: Uso e manexo de tabletas e smartphones (teléfonos móbiles).

Grupo mínimo de 15 persoas, máximo de 20.

Lugar: Multiúsos de Frades.

Horario: Os venres de 16:00 a 17:00.

Prezo: Actividade gratuíta.

CURSO GOOGLE MY BUSINESS

Contido: Curso sobre como potenciar o teu negocio en Internet. Consigue recensións para o teu comercio, lanza ofertas para a túa clientela local, analiza estatísticas para mellorar e crea mensaxes de venda efectivos.

Obxectivos: Atraer clientela ao teu negocio, xestionar contactos, mellorar a visibilidade do teu local e conseguir máis clientela.

Usuarios/as: Pequeno comercio local e emprendedores/as.

Formato: Videochamada con Google Meet, 45 minutos de formación e 15 minutos para preguntas e resolución de dúbidas.

Prezo: Curso gratuíto.

CURSO WHATSAPP PARA COMERCIO

Contido: Curso sobre como crear o teu escaparate en WhatsApp, mensaxes de ausencia e benvida, analizar as estatísticas para mellorar e como crear mensaxes de venda efectivos.

Obxectivos: Atraer clientela ao teu negocio, xestionar contactos, enviar ofertas por WhatsApp, automatizar o teu negocio e aprender a usar o WhatsApp Business.

Usuarios/as: Pequeno comercio local e emprendedores/as.

Formato: Videochamada con Google Meet, 45 minutos de formación e 15 minutos para preguntas e resolución de dúbidas.

Prezo: Curso gratuíto.

OUTROS CURSOS

- BENESTAR ANIMAL
- NUTRICIÓN E DIETÉTICA
- MOZO/A DE ALMACÉN
- CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS (ENVASADO AO BALEIRO)
- ARTE FLORAL
- ELABORACIÓN BIXUTERÍA CON PASTA FRÍA
- CESTERÍA
- RESTAURACIÓN E TAPICERÍA DE MOBLES
- PATCHWORK
- REPOSTERÍA CREATIVA
- COCIÑA



OUTRAS ACTIVIDADES



CAMIÑO DE SANTIAGO "VIA DA PRATA" E CAMIÑO INGLÉS

Continuaremos o camiño da Vía da Prata onde o deixamos antes da pandemia.

Data: 23 de outubro (7ª etapa).

Saída: Dende o Concello ás 8:30.

Itinerario: Dende Bandeira a Outeiro (16 km).

O autobús levará as persoas participantes ao inicio da etapa e recolleraas no lugar de chegada, facendo unha parada máis ou menos á metade da etapa para avituallamento, sempre que sexa posible.

8ª ETAPA: Outeiro – Santiago de Compostela (16,6 km)

As etapas faranse os sábados ao longo do ano dependendo da meteoroloxía.

O Concello poderá facer modificacións nas datas así como nas etapas co fin de lograr un mellor desenvolvemento da actividade.

Prezo: 10€ persoa.

Deberase levar comida ou poderase comer nalgún restaurante do camiño.

É necesario formar un grupo mínimo de 30 persoas para o desenvolvemento da actividade.

UNHA VEZ REMATADO O CAMIÑO DA PRATA COMEZAREMOS CO CAMIÑO INGLÉS

CONCURSO DE FOTOGRAFÍA

Calendario do Concello 2022

Contidos: Concurso de fotografía no cal as persoas interesadas en participar deberán realizar fotografías de paisaxes do noso concello. Estas fotografías deberán cumprir uns requisitos estipulados nas bases do concurso, que poderán consultar na páxina web do Concello e no Facebook. Entre todas as fotografías recibidas seleccionaranse 12, que serán as premiadas con 50€ e serán utilizadas para o deseño do calendario do Concello de Frades para o ano 2022.

Data: A data límite para enviar as fotos será ata o 25 de novembro.

Para participar deberán enviar ao correo electrónico biblioteca.municipal@frades.gal ata un máximo de 3 fotografías por participante cos seguintes datos: Nome e apelidos, DNI, enderezo e número de teléfono.



ANDAINA SOLIDARIA DO CONCELLO DE FRADES

A FAVOR DE ASOTRAME

(ASOCIACIÓN GALEGA DE TRANSPLANTADOS DE MEDULA ÓSEA)

Día: 31 de decembro de 2021

Lugar: Saída e chegada na praza de Ponte Carreira

Horario: 15:30h a 18:00h

Inscripcións: 5 € (donativo para Asotrame)

Haberá regalos para as persoas participantes

Máis información proximamente a través do Facebook e da páxina web do Concello de Frades.



OUTRAS ACTIVIDADES PARA FAMILIAS CON NENOS/AS

ELBA E MARCOS E OS XOGUETES ENCANTADOS (DUENDO SICO)

Data: Sábado 23 de outubro

Horario: 11:00 h.

Lugar: Edificio multiúsos.

Contidos: Elba e Marcos non comparten os seus xoguetes e iso non está ben. Os seus xoguetes cobran vida para darlles unha lección. Xogos, bromas, cancións, sustos, feitizos máxicos e moitas risas. Espectáculo para toda a familia.

Anotacións no Concello antes do venres 22 de novembro (prazas limitadas).



MAGOSTO E ACTUACIÓN DO MAGO DAVID MAESTRO

"Soñando esperto"

Data: Sábado 6 de novembro

Horario: 16:30h

Lugar: Edificio multiúsos.

Contidos: O gran David Maestro sorpréndenos a todos/as cun espectáculo de maxia e ilusionismo para toda a familia, co seu número "Soñando esperto".

DESPOIS HABERÁ CASTAÑAS ASADAS PARA TODAS E TODOS OS PARTICIPANTES

Anotacións no Concello antes do mércores 3 de novembro (prazas limitadas).

Colabora:  Deputación
DA CORUÑA

MUSICREQUES

"Conta contos da terra, do ceo e do mar"

Data: Sábado 20 de novembro.

Horario: 16:30h.

Lugar: Multiúsos de Frades.

Contidos: Contos de animais narrados con acompañamento de música de piano en directo e outros efectos sonoros realizados con instrumentos de pequena percusión. Tamén se empregan monicreques e outros recursos para que os/as pequenos/as espectadores/as poidan gozar máis do espectáculo e foméntase a participación do público con interpelacións, cancións e palmas. O fío condutor do espectáculo é o respecto á natureza e a importancia da reciclaxe.

Anotacións no Concello antes do venres 19 de novembro (prazas limitadas).

Colabora:  Deputación
DA CORUÑA

CONMEMORACIÓN DO 25N

(DÍA CONTRA A VIOLENCIA DE XÉNERO)

Durante a última semana de novembro realizaranse varias actividades en contra da violencia de xénero, a maioría delas destinadas ao alumnado do CPI de Ponte Carreira e outras para o público en xeral.

EXCURSIÓNS

EXCURSIÓN A LUGO

Data: 30 de Outubro.

Saída do Concello ás 9:00h.

Parada para tomar un café

Visita o Parque zoológico Marcelle Natureza

Xantar

Visita ao Museo e Castro de Viladonga

Visita a Cidade de Lugo (Catedral, Muralla romana, Praza Maior...)

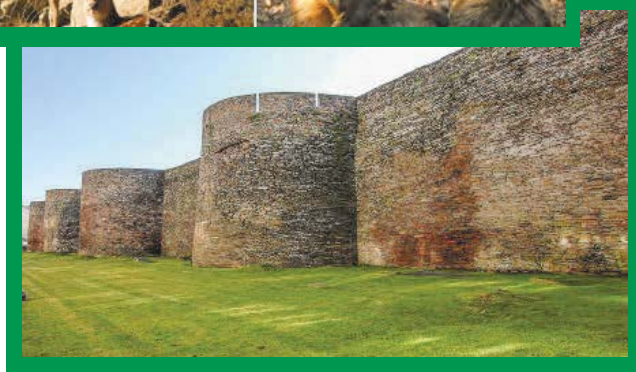
Prezo: 30 € adultos / 35 € non empadroados

20 € nen@s/ 25 € non empadroados

Autobús, xantar e entradas incluído no prezo.

Anotacións no Concello ata o luns 24 de Outubro.

Será necesario un grupo mínimo de 35 persoas para realizar a excursión e un máximo de 60 persoas.



EXCURSIÓN DE 4 DÍAS A NAVARRA E A RIOXA

Data: 4, 5, 6 e 7 de Decembro

Visitaremos os seguintes lugares: Pamplona, Tudela, Olite, Ujué, Sangüesa, Javier, Puente de la Reina, Estella e Santo Domingo de la Calzada.

Prezo: 300 € (autobús, 3 noites hotel 4 estrelas, comidas, seguro de viaxe e guías).

Nenos/as ata 12 anos 200 €.

Anotacións no concello do 2 a 19 de Novembro.

Reserva de nº de asento e praza por orde de inscrición.

Preferencia para persoas empadroadas en Frades.

Prazas limitadas: mínimo 50 persoas para realizar a excursión.



INFORMACIÓN DE INTERESE PARA A VECIÑANZA

BIBLIOTECA MUNICIPAL (multiúsos)

Horario: De Luns a venres de 10:00 a 14:00.
Martes e xoves de 17:00 a 20:00.
Sábados de 10:00 a 13:00.

Contamos con moitas novidades para todo tipo de público, infantil, xuvenil e adulto.
Faite socio/a e recibe un libro de regalo.

CASAS NIÑO

Contido: As casas niño son un modelo de atención á infancia de 0 a 3 anos , que mediante profesionais autónomos ofrecen unha atención integral e personalizada a un máximo de cinco nenos/as entre os 0 e 3 anos. O servizo é gratuíto , **subvencionado pola Xunta de Galicia**, a atención é diúrna de luns a venres durante todo o ano agás festivos e vacacións (1 mes).

Usuarios/as: Nenos/as de 0 a 3 anos empadroados/as en Frades ou nun concello limítrofe onde non existen recursos de atención á infancia.

Para anotar ao neno ou nena hai que poñerse en contacto coas persoas responsables das casas niño.

Na actualidade no concello de Frades contamos con tres:

Casa niño “Xoaniña” na Cheda (Abellá) 627 147 100 (Lara)

Casa niño “Axóuxere” no Pazo de Galegos 660 836 022 (Paula)

Casa niño “Garatuxa” en Vilarxoán (Vitre) 659 665 699 (Alejandra) **PRÓXIMA APERTURA**



1ª CASA DO/A MAIOR

Contido: As casas do/a maior son un modelo de atención á terceira idade para maiores de 60 anos (preferencia para persoas cun grao I ou II de dependencia) que mediante profesionais autónomos ofrecen unha atención integral e personalizada a un máximo de 5 persoas.

O servizo é gratuíto, **subvencionado pola Xunta de Galicia**, a atención é diúrna e de luns a venres durante todo o ano agás festivos e vacacións (1 mes).

Usuarios/as: Maiores de 60 anos , preferencia para persoas cunha dependencia de grao 1 ou 2.

Para solicitar praza e máis información deberán poñerse en contacto cos servizos sociais do Concello.

CASA DO/A MAIOR: na antiga escola de Vista Alegre (Galegos) **PRÓXIMA APERTURA**



SERVIZOS SOCIAIS DO CONCELLO DE FRADES

- SOLICITUDES DE DEPENDENCIA Á XUNTA DE GALICIA: AXUDA NO FOGAR, COIDADOR/A FAMILIAR, CENTROS DE DÍA, RESIDENCIAS....
- AXUDA NO FOGAR LIBRE CONCORRENCIA
- SERVIZOS A DOMICILIO DE: PODOLOXÍA, PERRUQUERÍA, FISIOTERAPIA (PARA PERSOAS MAIORES E PERSOAS CON ALGÚN GRAO DE DEPENDENCIA RECOÑECIDO, INCAPACIDADES OU DISCAPACIDADES)
- XANTAR NA CASA
- TELEASISTENCIA (PARA PERSOAS QUE VIVEN SOAS OU ESTÁN SOAS A MAIOR PARTE DO DÍA)
- EMERXENCIA SOCIAL (PARA CASOS DE URXENTE NECESIDADE E FAMILIAS VULNERABLES : ALIMENTOS, ROUPA, MEDICAMENTOS, VIVENDA ETC)
- PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA FAMILIAS DESFAVORECIDAS (colabora a Cruz Vermella)
- TARXETAS DE ESTACIONAMENTO (PARA PERSOAS CON DISCAPACIDADE RECOÑECIDA E PROBLEMAS DE MOBILIDADE)
- BOLSAS ESCOLARES (MATERIAIS E TRANSPORTE)
- ***MÁIS INFORMACIÓN E SOLICITUDES NOS SERVIZOS SOCIAIS DO CONCELLO.***

SERVIZOS DA MANCOMUNIDADE DE CONCELLOS DA COMARCA DE ORDES

- EDUCACIÓN FAMILIAR (TELÉFONO:981680002)
- ATENCIÓN TEMPERÁ (TELÉFONO: 981680672)
- CIM (CENTRO DE INFORMACIÓN PARA AS MULLERES) TELÉFONO: 981682108
- PREVENCIÓN DE CONDUTAS ADICTIVAS (TELÉFONO 981680002)
- NORMALIZACIÓN LINGÜÍSTICA (TELÉFONO 981680002)
- ORIENTACIÓN LABORAL (TELÉFONO: 981680679)
- ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL (OS VENRES NO CONCELLO DE FRADES)
- AXENCIA DE TURISMO (TELÉFONO:618004110)
- SERVIZOS GRATUÍTOS FINANCIADOS POLA XUNTA DE GALICIA, DEPUTACIÓN DA CORUÑA E CONCELLOS DA COMARCA
- ***MÁIS INFORMACION NO CONCELLO DE FRADES OU NA SEDE DA MANCOMUNIDADE (BAIXOS DA ALAMEDA DE ORDES) TELÉFONO:981680002***

<https://mancomunidadeordes.gal>

NOTAS RECORDATORIAS

PUNTO LIMPO DE FRADES-MESÍA



RECEPCIÓN DO RESIDUO:
MÉRCORES De 16:00 a 20:00
SÁBADO De 12:00 a 16:00

Teléfono Punto Limpo
Teléfono Concello

Frades 981 695 567
Mesía 981 687 001

Correo electrónico

Frades correo@frades.gal
Mesía correo@concellodemesia.gal

Un Punto Limpo é unha instalación cun equipamento axeitado para a recepción, separación selectiva e almacenamento temporal de residuos urbanos de especiais características.

Estas instalación teñen como obxectivo fundamental poñer a disposición dos cidadáns un espazo para a achega voluntaria de residuos que non poden ser eliminados por medio dos servizos convencionais da recollida de lixo, polo seu tamaño (resíduos voluminosos) ou a súa composición (resíduos perigosos).

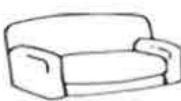
No Punto Limpo sepáranse os distintos residuos segundo a súa tipoloxía, facilitando o seu tratamento e valorización posterior, favorecendo a protección e mellora do Medio Ambiente.

NORMAS DE UTILIZACIÓN:

- Os usuarios son exclusivamente os cidadáns particulares do Concello de Frades e de Mesía. (poderase exir a presentación do DNI).
- Queda prohibida a entrada a empresas que pretendan depositar residuos procedentes da súa actividade principal (salvo que contén coa autorización previa do Concello).
- Só se poderá acceder ao Punto Limpo para depositar residuos, non para outros fins.
- En todo intre o usuario deberá seguir as indicacións do operario xa que é o encargado do correcto depósito dos residuos entrantes e do estado xeral da instalación.
- Prohíbese abandonar residuos de calquera tipo na porta das instalacións, fora do horario de funcionamento do Punto Limpo.

PROHÍBESE A ENTRADA DE RESIDUOS DE ORIXE INDUSTRIAL

RESIDUOS ADMISIBLES: (Art. 6 e art. 8 do regulamento do funcionamento do punto limpo)

 PAPEL E CARTÓN MÁX. 20 KG.	 VIDRO MÁX. 20 KG.	 ESCOMBROS MÁX. 25 KG.	 MADEIRAS MÁX. 25 KG OU 1 MOBLE	 PLÁSTICOS MÁX. 25 KG.	 VOLUMINOSOS (colchóns, sofás) MÁX. 1 UD.
 ELECTRODOMÉSTICOS MÁX.- 2 UDS.	 FRIGORÍFICOS MÁX. 1 UD.	 ACEITE DE MOTOR MÁX. 5 L.	 ACEITE VEXETAL MÁX. 5 L.	 AEROSOIS MÁX 10 UDS.	 PINTURAS MÁX. 1 KG.
PLÁSTICOS DE SILO MÁX. 1 M ³	 FLUORESCENTES MÁX. 3 UD.	 PILAS MÁX. 5 KG.	* Para outros residuos consultar ao operario	RESIDUOS NON ADMISIBLES: Resíduos industriais de empresa Basura orgánica Neumáticos fora de uso Resíduos fitosanitarios	Bombonas Extintores Uralita de amianto Resíduos radioactivos Medicamentos Mercurio e plomo

COMPOSTEIROS DOMÉSTICOS

O Concello de Frades segue co programa de compostaxe doméstica promovido por Sogama en Galicia, poñendo de novo á disposición da veciñanza de Frades composteiros cedidos por Sogama con capacidade de 400l.

Os veciños e veciñas que estean interesados/as, recibirán manuais didácticos de formación para poder conseguir un compost de calidade para usar nas súas hortas con garantías e farase un seguimento por parte do Concello do bo uso dos composteiros.

Os/as interesados/as en participar nesta iniciativa poderán facer a súa solicitude no Concello e concederase por rigorosa orde de inscrición.

As solicitudes que queden fóra pasarán á reserva para un novo reparto nunha fase posterior.

Colabora: Xunta de Galicia.

BONIFICACIÓN DO IBI PARA EXPLOTACIÓNS GANDEIRAS

Se vostede é un dos/as veciños/as que tivo a bonificación durante o ano 2020 non ten que solicitala de novo, esta bonificación estará vixente mentres manteña a actividade.

É obriga das persoas beneficiarias comunicar calquera cambio substancial na situación que dá orixe á bonificación (cese de actividade, modificación de titularidade etc).

Só terán que pasar polo Concello aquelas persoas ás que se lles denegara e agora cumpran os requisitos para achegar a documentación ou aquelas persoas que inician a actividade agrogandeira.

MÁIS INFORMACIÓN NO CONCELLO.

RECOLLIDA DE RESIDUOS VOLUMINOSOS

A recollida faise os primeiros mércores de cada mes.

Tipo de residuos que se poden depositar: Ferros, electrodomésticos, mobles, colchóns....

PROHIBIDO: neumáticos, escombros e restos de obras (sanitarios), baterías, cristais...Estes residuos debense xestionar con empresas especializadas (nos lugares de compra ou coas empresas que realizan as obras).

Nota importante: Por favor depositar estes residuos o día antes da recollida ao lado dos contedores habituais.

RECOLLIDA DE PLÁSTICOS AGRÍCOLAS

Debense depositar no punto limpo . Hai que entregalos perfectamente pregados e atados. Os plásticos non se poden depositar nin dentro nin ao lado dos colectores das parroquias, xa que o servizo de recollida non se fai cargo deles.

Nota importante: Poderanse recoller os plásticos nas explotacións sempre e cando chamen antes ao Concello.

XESTIÓN DE ENVASES FITOSANITARIOS BALEIROS

Lémbrese que está prohibido queimar ou depositar nos colectores os envases baleiros de produtos fitosanitarios de uso agrario, tales como: herbicidas, insecticidas... Deberán ser lavados e entregados nalgún establecemento de venda de produtos deste tipo para o seu tratamento.

COLECTORES DE RECOLLIDA DE ACEITE VEXETAL DE USO DOMÉSTICO

Existen 3 colectores para a recollida de aceite de uso doméstico nos seguintes puntos do concello: Praza de Ponte Carreira, campo de fútbol de Abellá e Casa do Concello.

COLECTORES DE ROUPA E CALZADO

Existen tres colectores de recollida de roupa e calzado. Están situados na praza do Concello, na praza de Ponte Carreira e xunto ao campo de fútbol de Abellá.

SEPARACIÓN DE REFUGALLO

Á hora de tirar o lixo é importante separar e reciclar nos colectores que existen no noso concello para este fin:

(azul para cartón, amarelo para envase de plástico e iglú verde para o vidro).

VERTEDOIRO ILEGALIS

Estando detectando varios vertedoiros ilegais no noso concello, tanto en fincas públicas como en fincas privadas, recordamos a veciñanza que está totalmente prohibido depositar residuos de calquer tipo nestes lugares, estes actos poñense en coñecemento das autoridades competentes (Seprona e garda civil) que se encargan de buscar os culpables e de xestionar as infraccións e as correspondentes sancións económicas.

ACCESOS ÁS FINCAS PARTICULARES

Infórmase que en ningún caso os accesos ás leiras interromperán ou modificarán as esorrentías das gabias. Para mellor conservación das pistas municipais e así beneficiarnos todos e todas, **lembramos a obrigatoriedade de colocar tubos coas medidas adecuadas nas entradas das leiras.**

Tamén queremos recordar que se deben gardar as distancias adecuadas as pistas municipais sen invadir as cunetas das mesmas cando se realicen labores agrícolas ou forestais así como solicitar os correspondentes permisos no concello cando se realicen cierres ou valados nas fincas particulares.

DISTANCIAS MÍNIMAS EN PLANTACIÓNS FORESTAIS

Informamos á veciñanza que segundo o anexo II da Lei 7/2012, do 28 de xuño, as distancias mínimas que deben respectar as repoboacións forestais, en función da especie de que se trate, son as seguintes:

	FRONDOSAS (ameneiros, bidueiros, castiñeiros, carballos, loureiros, nogueiras...)	RESTO DE ESPECIES (eucaliptos, piñeiros, acacias ...)
Estradas convencionais Nacional N-634 (Santiago – Curtis) Estrada autonómica AC-524 (Ordes- Lanza) Estradas provinciais DP-3801, DP-3802 (Ordes- Ponte Carreira e Fra des – Sigüeiro)	4 metros	10 metros
Pistas locais e forestais municipais	2 metros	4 metros
Vivendas, solo urbano, núcleos rurais	15 metros	50 metros

As distancias deben medirse dende o límite do dominio público, é dicir, dende a aresta exterior da gabia. O non cumprimento da Lei constitúe unha infracción administrativa grave, que poderá dar lugar á obriga de reparar o dano causado así como o pago dunha multa sancionadora.

FEIRAS EN FRADES

PONTE CARREIRA:
12 e 26 de cada mes

ABELLÁ:
1º VENRES de cada mes

FESTIVOS EN FRADES 2022

1 MARZO
Martes de Entroido

29 SETEMBRO
San Miguel



**CONCELLO
DE FRADES**

REQUISITOS XERAIS DAS ACTIVIDADES

- * TERÁN PREFERENCIA AS PERSOAS EMPADROADAS EN FRADES.
- * AS ACTIVIDADES COMEZARÁN NO MES DE OUTUBRO SÓ NO CASO DE XUNTARSE UN GRUPO MÍNIMO E FINALIZARÁN A FINAIS DE MAIO OU XUÑO CON EXCEPCIÓN DAS QUE TEÑAN UNHA DURACIÓN ESPECÍFICA.
- * MÁIS INFORMACIÓN E INSCRICIÓNS NO CONCELLO DE FRADES.
- * NO CASO DE NON XUNTARSE GRUPO, AS ACTIVIDADES PODERÁN SER CANCELADAS.
- * COMO NORMA XERAL A ACTIVIDADE DEBERÁ ESTAR PAGADA ANTES DO SEU COMEZO.
- * HABERÁ QUE ANOTARSE NO CONCELLO PARA TODAS AS ACTIVIDADES CON ANTELACIÓN
- * MÁIS INFORMACIÓN SOBRE DESCONTOS, EXECCIÓNS E BONIFICACIÓNS NOS SERVIZOS SOCIAIS DO CONCELLO DE FRADES.
- * O PAGO DE TODAS AS ACTIVIDADES FARASE ATRAVÉS DO NÚMERO DE CONTA:
ES36 0049 2722 31 2914050280 BANCO SANTANDER

Pasos a seguir:

1. Inscribirse no Concello para a actividade que se queira realizar.
2. Pago mediante ingreso ou transferencia no número de conta arriba indicado, poñendo no concepto a actividade que se vai realizar e o nome do/a participante.

PROTOCOLO DE PROTECCIÓN FRONTE Á COVID-19 EN TODAS AS ACTIVIDADES

- Ante calquera síntoma de febre, tose, dificultade para respirar ou outros síntomas Covid-19, ou de ter estado en contacto estreito con alguén cos ditos síntomas, non se debe acudir ás actividades.
- Entrada con desinfección do calzado e mans.
- É obrigatorio o uso de máscara en todas as instalacións pechadas.
- Cada un/ha debe ser responsable de gardar as distancias mínimas de seguridade de 1,5m.
- No caso dos/as nenos/as adaptaranse as actividades ou xogos para non ter contactos.
- Promoveranse as actividades ao aire libre sempre que se poida e no caso de ser en interior realizarase unha boa ventilación da zona.
- Os grupos serán reducidos.
- Todo o material utilizado será desinfectado tras o seu uso.
- Para os adultos en actividades como Pilates deben traer a súa propia colchoneta/esteira e auga.
- A inscrición nas actividades significa a aceptación deste protocolo de protección fronte á Covid-19, así como o seu cumprimento.
- Estas medidas están suxeitas a cambios en función da evolución da pandemia e das normas que establezan as autoridades sanitarias.



COLABORA:

**Deputación
DA CORUÑA**



**XUNTA
DE GALICIA**

ORGANIZA:



**CONCELLO
DE FRADES**

**MÁIS INFORMACIÓN E INSCRICIÓNS
NO CONCELLO DE FRADES**

981 695 567

981 695 663

www.concellodefrades.gal

